



CLUB D'ATLETISME ELS SITGES

E.D.M. Burjassot - C.P. Padre Manjón - I.C. Domus



COMPETICION DE ATLETISMO (065/2008)

PISTA AIRE LIBRE - CAMPEONATO AUTONOMICO JUVENIL
DOMINGO 18 DE MAYO (M) - ESTADIO TURIA

e-mail: clubatletisme@elssitges.com Página Web: <http://www.elssitges.com> Tel.Contacto:666-872728

LUGAR COMPETICION : Estadio Turia (Junto al centro comercial Espai Campanar)

INSCRIPCIONES : El que venga a participar (una vez confirmada por el entrenador la/s prueba/s a realizar), debe confirmarlo en el entrenamiento a lo largo de la semana, para preparar las fichas de inscripción.

HORA DE CITACIÓN : Hay que estar 50' antes de la prueba a realizar, que es el plazo para presentar las fichas de participación. **ii PUNTUALES !!**

EQUIPACION : la del Club (Chandall y equipaje de competición)

HORA DE REGRESO : Al finalizar cada uno su/s pruebas.

HORARIO Y ORDEN DE PRUEBAS

| HOMBRES | HORA | MUJERES |
|-------------------|---------|-------------------|
| Martillo | 10h.30´ | Martillo |
| Triple | | Peso |
| Pértiga | 10h.40´ | 400 m.v. |
| 400 m.v. | | |
| 100 m.l. | 10h.50´ | 5.000 m.l. |
| 5.000 m.l. | 11h.05´ | 5 km.m. (calle 5) |
| 5 km.m. (calle 5) | 11h.20´ | Disco |
| Disco | 11h.30´ | Triple |
| Altura | | 1500 m.l. |
| 1500 m.l. | 11h.40´ | 1500 m.l. |
| 110 m.v. | 11h.50´ | |
| Peso | 12h.00´ | 100 m.v. |
| 200 m.l. | 12h.10´ | |
| Longitud | 12h.20´ | 200 m.l. |
| 800 m.l. | 12h.30´ | |
| Jabalina | 12h.40´ | Pértiga |
| 3.000 m.l. | 12h.50´ | 800 m.l. |
| | 13h.00´ | |
| 2.000 m.o. | 13h.15´ | Altura |
| | 13h.30´ | |
| 400 m.l. | 13h.35´ | Jabalina |
| | 13h.40´ | |
| 4 X 100 m.l. | 13h.55´ | Longitud |
| | 14h.05´ | |
| 4 X 100 m.l. | 14h.15´ | 2000 m.o. |
| | 14h.25´ | |
| | | 400 m.l. |
| | | 4 X 100 m.l. |

ESTA MISMA CIRCULAR ASÍ COMO LOS RESULTADOS Y NOTICIAS DE LA ESCUELA DE ATLETISMO DE VUESTRO HIJO/A
ESTA A VUESTRA DISPOSICION EN: <http://www.elssitges.com> - Estructura - Escuelas y en Galería de fotos