



CLUB D'ATLETISME ELS SITGES

E.D.M. Burjassot - I.C.Domus



COMPETICION DE ATLETISMO (018/2012)

PISTA CUBIERTA - CTO. AUTONOMICO EQUIPOS CADETE
SABADO 28 DE ENERO (T)- P.D.LUIS PUIG

e-mail: clubatletisme@elssitges.com Página Web: <http://www.elssitges.com> Tel.Contacto:666-872728

LUGAR COMPETICION : Competición de Pista Cubierta, que se celebra el Palacio de los Deportes Luís Puig, junto a la Feria de Muestras de Valencia.)

INSCRIPCIONES : L@s atletas seleccionad@ para participar, serán confirmados en el foro del Club, carpeta de Pista Cubierta - Convocatorias el **JUEVES DIA 26 DE ENERO**: <http://foro.elssitges.com/viewtopic.php?t=348>

HORA DE CITACIÓN : Hay que estar 50' antes de la primera prueba a realizar, que es el plazo para confirmar la participación y presentar las fichas.

EQUIPACION : la del Club y/o Escuela (Chandall y equipaje de competición)

HORA DE REGRESO : Al finalizar cada uno las pruebas en las que participa.

HORARIO Y ORDEN DE PRUEBAS

HOMBRES	HORA	MUJERES
Pértiga	11h15	Triple
60 m.v.	11h30	Peso
Altura		
	11h45	60 m.v.
60 m.l.	11h55	
Triple		
	12h05	60 m.l.
300 m.l.	12h15	
	12h25	300 m.l.
600 m.l.	12h35	Longitud
	12h45	600 m.l.
		Pértiga
Peso	12h50	
1000 m.l.	12h55	Altura
	13h05	1000 m.l.
3000 m.l.	13h15	
Longitud		
	13h35	3000 m.l.
	13h50	4x1 vuelta
4x1 vuelta	14h00	

ESTA MISMA CIRCULAR ASÍ COMO LOS RESULTADOS Y NOTICIAS DEL CLUB Y DE LA ESCUELA DE ATLETISMO, ESTAN A VUESTRA DISPOSICION EN: <http://www.elssitges.com>