



CLUB D' ATLETISME ELS SITGES

Escuela de Atletismo - E.D.M. Burjassot



COMPETICION DE ATLETISMO (60/2012)

PISTA AIRE LIBRE - CAMPEONATO AUTONOMICO CADETE
SABADO 19 DE MAYO (M) - CASTELLON

e-mail: clubatletisme@elssitges.com Web: <http://www.elssitges.com> Twitter: [@AtleElsSitges](https://twitter.com/AtleElsSitges)
Perfil de Facebook: [Atletismo Els Sitges](https://www.facebook.com/AtletismoElsSitges) Telèfon de contacte: 666-872728

LUGAR COMPETICION : Competición de Pista, que se celebra al Aire Libre en el Estadio Caetà Huguet, en la carretera Ribesalbes s/n, junto al Centro Comercial Salera (Castellón)

INSCRIPCIONES : L@s atletas seleccionad@ para participar, serán confirmados en el foro del Club, carpeta de Pista Aire Libre - Convocatorias el **Jueves día 17 de Mayo**:
<http://foro.elssitges.com/viewtopic.php?p=12804#12804>

HORA DE CITACIÓN : Hay que estar 50' antes de la primera prueba a realizar., **¡¡ PUNTUALES !!**

EQUIPACION : la del Club (Chandall y equipaje de competición)

HORARIO Y ORDEN DE PRUEBAS

HOMBRES	HORARIO	MUJERES
5Km Marcha (C5)	10h.45'	3 Km Marcha (C1)
Martillo		Triple
Altura		Pértiga
1000 m.l. (C1)	11h.10'	
	11h.20'	1000 m.l. (C1)
3000 m.l. (C1)	11h.30'	3000 m.l. (C5)
1500 m.obs	11h.45'	Peso
		Martillo
Triple	11h.55'	1500 m.obs
100 m.v.	12h.05'	Jabalina
	12h.20'	100 m.v.
100 m.l.	12h.35'	Altura
Pértiga	12h.45'	Disco
	12h.50'	100 m.l.
Jabalina	13h.00'	
300 m.v.	13h.05'	Longitud
Longitud		
Peso	13h.20'	300 m.v.
300 m.l.	13h.35'	
Disco	13h.45'	
	13h.50'	300 m.l.
600 m.l.	14h.00'	
	14h.10'	600 m.l.
4x 100	14h.20'	
	14h.25'	4x 100

ESTA MISMA CIRCULAR ASÍ COMO LOS RESULTADOS Y NOTICIAS DEL CLUB Y DE LA ESCUELA DE ATLETISMO, ESTAN A VUESTRA DISPOSICION EN: <http://www.elssitges.com>