



# CLUB D'ATLETISME ELS SITGES

E.D.M. Burjassot - I.C.Domus



## COMPETICION DE ATLETISMO (062/2012)

PISTA AIRE LIBRE - CTO.PROVINCIAL VETERANO - CONTROL  
DOMINGO 20 DE MAYO (M) - SUECA

e-mail: [clubatletisme@elssitges.com](mailto:clubatletisme@elssitges.com) Web: <http://www.elssitges.com> Twitter: [@AtleElsSitges](https://twitter.com/AtleElsSitges)  
Perfil de Facebook: [Atletismo Els Sitges](https://www.facebook.com/AtletismoElsSitges) Telèfon de contacte: 666-872728

**LUGAR COMPETICION** : Competición de Pista Al Aire Libre que se celebra en la Pista de Atletismo Antonio Garcia Pando, del Polideportivo Municipal de Sueca (Antonio Puchades) (entrando por Sueca, la carretera Sueca-El Perelló, a la salida de Sueca dcha)

**INSCRIPCIONES** : L@s atletas participantes y las pruebas que realicen, serán confirmados en el foro del Club, carpeta de Pista Aire Libre - Convocatorias el **Jueves día 17 de Mayo**: <http://foro.elssitges.com/viewtopic.php?t=356&start=15>

**HORA DE CITACIÓN** : 50' antes de la primera prueba a realizar, para confirmar. **¡PUNTUALES!**

**EQUIPACION** : la del Club y/o Escuela (Chandall y equipaje de competición)

**HORA DE REGRESO** : Al finalizar cada uno las pruebas en las que participa.

## HORARIO Y ORDEN DE PRUEBAS

MASCULÍ	HORA	FEMENÍ
5 km. m. (carrer-1) Disc (2 kg.)	09:30	5 km. m. (carrer-4)
5000 m.ll. (carrer 1) Pes (7.260 g)	10:05	5000 m.ll. (carrer 4) <b>Pes ( 4 kg)</b>
<b>Triple</b>	10:20	<b>Triple</b>
3000 m. obst. (0.914)	10:35	Disc (1 kg.)
	10:50	3000 m. obst. (0.76) Junior
2000 m. obst. (0.762) Alçada	11:05	2000 m. obst. (0.762)
1500 m.ll. Martell (7.260 g)	11:20	
Llargada <b>Perxa</b>	11:30	1500 m.ll. <b>Perxa</b>
400 m.t. (0.914)	11:40	
	11:50	400 m.t. (076)
100 m.ll.	12:00	Alçada
	12:20	100 m.ll. Martell (4 kg)
400 m.ll.	12:35	
	12:45	400 m.ll. Llargada
800 m.ll.	12:55	
	13:10	800 m.ll.
110 m.t. (0.991) Javelina (800 g)	13:20	Javelina (600 g)
	13:30	100 m.t. (0.84)
200 m.ll.	13:40	
	13:55	200 m.ll.

ESTA MISMA CIRCULAR ASÍ COMO LOS RESULTADOS Y NOTICIAS DEL CLUB Y DE LA ESCUELA DE ATLETISMO, ESTAN A VUESTRA DISPOSICION EN: <http://www.elssitges.com>