



# CLUB D'ATLETISME ELS SITGES



DOMICILIO SOCIAL: *Calle /Joan Fuster, 4.12*  
*Burjassot 46100 - Valencia*

REVISTA OFICIAL DEL CLUB D'ATLETISME ELS SITGES Nº 2/ 98

## SUMARIO

- Precios definitivos de las equipaciones.
- ¿ Dinar o sopar del club ?
- Resultados de competiciones.
- Curiosidades del atletismo.
- Informe tesoreria. ¿ Nos pillo el toro ?
- Incorporaciones.Carnets.
- Precios de asociados.Licencias.
- Y muchas mas cosas . . .



CROSS DE CATARROJA. Temporada 93-94



### EDITORIAL:

Ya estamos de nuevo con todos vosotros con el nº 2 de este boletín/Circular/Revista... Creo que ya es una realidad la idea que comenzamos a forjar en Septiembre de involucrar a una gran parte de nuestros atletas en un proyecto en común, y a ciencia cierta que ha valido la pena, porque creo que ha sido un acierto, y a toda la gente le gusta esta iniciativa.

Ahora que ya estamos metidos en "harina", vamos a intentar llevar una periodicidad por lo menos mensual, y cuando empiezen las competiciones, y para estar bien informados, intentaremos sacarla cada quince días.

En otro orden de cosas las cosas van funcionando, se están realizando los trámites en Consellería y Federación para esta temporada funcionar a tope como C.A.Els Sitges, los nuevos equipajes ya están, los pases se están haciendo conforme entregais la foto, los entrenamientos van viento en popa, la lotería ya se está entregando, la rifa ya está en imprenta; en fin, creo que debemos todos aprovechar este tirón y hacer un gran esfuerzo personal y deportivo para darnos a conocer en nuestra nueva situación.

Repetimos por último que estamos abiertos a cualquier tipo de sugerencia tanto para el boletín, como para cualquier otra cosa que considereis apropiado para el mejor funcionamiento del Club. Los representantes de atletas en la Junta Directiva son Maribel Llorca, Milagros Calabuig y Adrián Soler.

BUENAS MARCAS.



VACA "MATRICULOSA"  
PILLANDO AL QUE NO PAGO LA  
CUOTA DE MATRICULA.

### INFORME TESORERIA:

-COMO YA HABEIS VISTO LA CUENTA CORRIENTE DE NUESTROS PADRES A SUFRIDO UN ATRACO A MANO ARMADA, PERO YA SE FUE AVISANDO QUE NOS IBA A PILLAR EL TORO. ADEMAS SE HA JUNTADO EL HAMBRE CON LAS GANAS DE COMER, PUESTO QUE HA APARECIDO LA LOTERIA Y LA TAN ODIADA RIFA. A ALGUNAS PERSONAS SE LE HAN JUNTADO, LA MATRICULA, LAS DOS PRIMERAS MENSUALIDADES Y LA LICENCIA, ES DECIR, UNAS 20.000 PTS.

-HEMOS DE CONCIENCIARNOS QUE NO SOMOS UN CLUB RICO Y LO QUE SACAMOS DE CUOTAS NO NOS LLEGA NI PARA GASTOS MINIMOS. TODAS ESTAS COSAS SE HACEN POR EL BIEN DE TODOS, INCLUSO SAFRIFICANDONOS UN POQUITO DEBERIAMOS INTENTAR VENDER LO MAS POSIBLE Y NO CONFORMARNOS CON LO QUE SE NOS ENTREGA. LA JUNTA DIRECTIVA ESTA ABIERTA A POSIBLES INICIATIVAS VUESTRAS PARA PODER ENCONTRAR FUENTES DE INGRESOS POR OTRA PARTE.

EL TESORERO

## TIPOS DE CUOTAS Y DE ASOCIADOS .

\*Por acuerdo de Junta Directiva de fecha 24 de Octubre de 1.998, se acordo establecer la siguiente circular referente a Cuotas y tipos de asociados de este Club para la presente Temporada 98/99.

**MATRICULA:** COMUN a todos los tipos de asociados, es de 2.500 Pts, de pago único anual, se liquida en el primer entrenamiento, ingresándola en cualquier oficina de Bancaixa, en la Cuenta Corriente 2077 0180 12 3100708548, poniendo como concepto Matricula (nombre del atleta), aportando al entrenamiento el justificante de Ingreso.

**LICENCIA:** OPCIONAL, el que desee tramitar la licencia federativa, lo puede realizar abonando el importe de la misma, que dependiendo de la categoría tiene un coste (consultar el cuadro adjunto). El apartado de la licencia es importante, para participar en las competiciones federativas, y sobretodo por que así estamos cubiertos por un seguro médico deportivo en caso de lesión. LO RECOMENDAMOS.

**PASE PISTAS :** OPCIONAL, al que lo desee se le gestiona por medio del Club el pase de las Pistas de Atletismo del Tamo III, e incluso del gimnasio de musculación. Todavía no ha salido la tarifa para esta nueva Temporada. Ya os lo comunicaremos.

## CUOTAS Y TIPOS DE ASOCIADOS

**ASISTENCIAL:** Destinada a atletas con posibilidad de asistencia (no obligatoria) a todos los entrenamientos con asesoramiento de entrenador (De Lunes a Viernes de 20h a 22h aprox.). La cuota es de 2.000 Pts mensuales

**POPULAR:** Destinada a corredores populares de Categoría Promesa, Senior o Veterano, con derecho a asesoramiento del Entrenador y con acceso a las Pistas de Atletismo de Burjassot Lunes, Martes y Jueves de 20h a 22h.. La cuota es de 5.000 Pts anuales

**ALUMNO DE ESCUELA:** Esta cuota es especial para los atletas pertenecientes a las Escuelas de Atletismo de los diferentes colegios, o Ayuntamientos que deseen pertenecer al Club de Atletismo, que podrán asistir a Entrenamientos de Martes y Jueves de 20h a 22h. La cuota es de 1.500 Pts. mensuales

TODOS LOS TIPOS DE ASOCIADOS AL CLUB TIENEN DERECHO A ASISTIR A LOS ENTRENAMIENTOS DE FIN DE SEMANA, SIEMPRE Y CUANDO LO REQUIERAN TECNICAMENTE.

**NOTA:** TODAS LAS CUOTAS SE DOMICILIAN POR BANCO, y comprenden el periodo Septiembre-Julio

Todos los atletas de categorías inferiores hasta la categoría Junior, si no están en ninguna Escuela de Atletismo se acogeran a la cuota de tipo asistencial.

## EQUIPAJES:

La entrega de equipajes se realizará tras la cena del Club, recordamos que el equipaje es gratuito a los socios de tipo asistencial, y esta compuesto por Pantalón y Camiseta para chicos y Braga/Malla y top, para las féminas. Si alguien quiere alguna prenda de más debe de solicitarlo a Juan Diego (encargado del control de entrega de equipajes). Los precios por si quereis alguna prenda (sin límites), son los siguientes.

|          |            |
|----------|------------|
| BRAGA    | 1.300 Pts. |
| TOP      | 1.500 Pts. |
| MALLAS   | 1.500 Pts. |
| PANTALON | 1.600 Pts. |
| CAMISETA | 2.500 Pts. |

Precio para socios asistenciales, al resto de interesados el precio se le incrementara un 20 %.



## UN POCO DE HISTORIA...

### UTILIDAD DE LA CARRERA PEDESTRE

(por Juan Vermeulen n.1895, Campeón del mundo de las 10 millas)

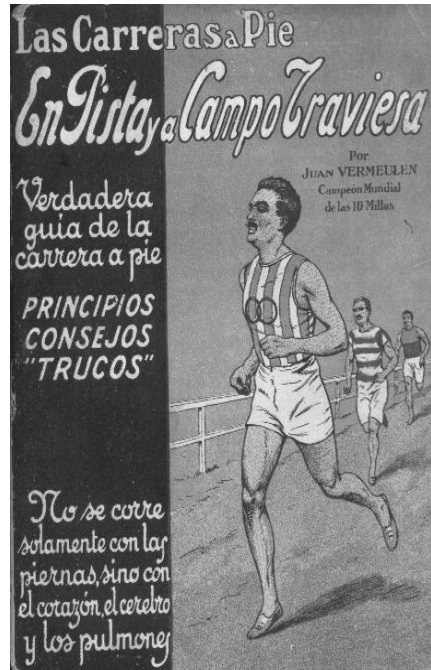
La juventud parece haberse dado cuenta de lo necesario que es poseer un cuerpo sano y bien constituido; los cientos de miles de jovenes que practican los sports atléticos, son la prueba evidente de que la educación física se ve justificada. Sin embargo la diversidad de resultados ha sido causa de sensibles abusos, bien sea durante la preparación de las pruebas, bien durante la competencia misma, emprendida a menudo con una total falta de dirección.

Encaminado a tratar de remediar estos errores, escribo este libro, que dedico a los que desean correr a pie, para conocer las alegrías... así como las decepciones de la lucha contra el prójimo.

La carrera pedestre es el sport que trae consigo la reacción física mas considerable, y esto es un dictamen no sólo de los médicos, sino de todos los que la practican, sean quienes sean.

Por ello no debe usar de ella sino quien este dotado de un robusto pecho, firme corazon, y sin ninguna lesion física. El debutante debiera prepararse a ella sin apresuramiento, pero con el firme propósito de efectuar su entrenamiento en progresión matemática, con el mínimo de cansancio posible. ....

..... En el joven principiante en práctica de la carrera pedestre, es generalmente la práctica del debút la que le animará a continuar en el entrenamiento, sobretodo si es robusto y apto, pues la esperanza de triunfar más tarde le hara ser constante, puesto que no debe olvidarse que la parte moral juega un papel considerable en lo circunstancial. ....



..... Por las razones apuntadas, no debe abandonarse a si mismo al neófito; es necesario demostrarle que con la paciencia y la inteligencia, puestas al servicio del entrenamiento, llegará seguramente, ya que no a igualarse a los primeros, por lo menos a mantener su cuerpo y su salud en un estado perfecto. En esto estriba el primero de los resultados a alcanzar de una práctica razonada y razonable de la carrera pedestre.

## CARNETS DE SOCIO:

Supongo que la mayoría sabreis que ya tenemos los Carnets del Club, pero falta un detalle muy importante, vuestra foto. Debeis de darle la foto a Cesar Chavarría, para que pueda confeccionarlos. URGENTE. Queremos empezar a utilizarlos como carnet de acceso a las Pistas a partir del 20 de Noviembre



## LICENCIAS:

El coste de las licencias federativas previsto para esta temporada es el siguiente:

|                                       |        |
|---------------------------------------|--------|
| Benjamín, Alevín, Infantil, Cadete    | 5.500  |
| Juvenil y Junior                      | 6.400  |
| Promesa y Senior (hasta 35 años)      | 8.300  |
| Senior (mayor de 35 años) y Veteranos | 10.000 |
| Entrenador Nacional                   | 7.500  |
| Monitor Nacional                      | 5.650  |
| Licencia de Club de Nivel Nacional    | 66.000 |

## CALENDARIO TEMPORADA 97/98

### NOVIEMBRE

|    |   |       |                    |            |
|----|---|-------|--------------------|------------|
| 28 | M | RUTA  | DUATHLON UNED      | RIO TURIA  |
| 29 | M | CROSS | Cross La Garrotera | Guadassuar |

### DICIEMBRE

|       |    |        |                                       |               |
|-------|----|--------|---------------------------------------|---------------|
| OS    | M  | P.CUB. | Control ABSOLUTO                      | RIO Turia     |
| 06/08 |    |        | (PUENTE INMACULADA CONCEPCION VT-S-D) |               |
| 12    |    | RUTA   | Campeonato Prov. Marcha Ruta          | Guadasuar     |
|       |    | P.CUB. | Cto. Prov clubes (1 Prueba X Atl~)    | Rio/Ontinyent |
| 13    | M  | CROSS  | Sierra del Negrete (Cto. Prov)        | Utiel         |
| 19    | M  | P.CUB. | Cto. Provincial abaoluta              | Luis Puig     |
|       | MT | P.CUB. | CTO AUT PRUEBAS COMBINADAS            | Luis Puig     |
| 20    | M  | CROSS  | CROSS DE BENIRCARLO PUNTUABLE         | BENICARLO     |



## INCORPORACIONES:

Los atletas que se incorporan este año al Club son los siguientes:

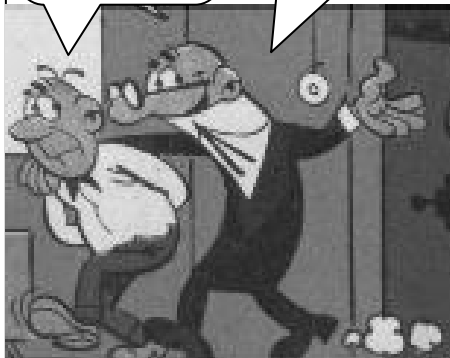
|                                       |                    |
|---------------------------------------|--------------------|
| M <sup>a</sup> Amparo Martín Panadero | -> C.A. Alaquás    |
| Jessica Marín Cutillas                | -> C.A. Alaquás    |
| Beatriz Beltrán Guillén               | -> C.A. Alaquás    |
| María Villalba Sais                   | -> C.A. Guadassuar |
| Estefanía Pastor Añó                  | -> C.A. Guadassuar |
| Agustín Andreu Gimeno                 | -> C.A. Guadassuar |
| Raul Rodríguez Gómez                  | -> C.A. Guadassuar |
| Joaquín Roig Padilla                  | -> C.A. Guadassuar |

Algunos alumnos de las EDM Burjassot se han incorporado al Club: Joan Ferrandis, Jesús Abraham, Boro Martínez, Cesar Chavarría, Andrés Montagut, David Ferrer.

Algunos alumnos del C.P. Padre Manjón: Ignacio Esparcia y Juanjo Pastor.

NO SEAS  
TONTO MORTA  
ESTA NO SE  
INCORPORA  
ESTA COMO  
MUCHO SE  
EXIBE PERO  
CORRER LO  
QUE SE DICE  
CORRER NO SE  
VO

JEFE, EL AÑO  
QUE VIENE  
INCORPORAMOS  
A ESTA



## CENA DEL CLUB:

No penseis que se nos ha olvidado lo de la cena del Club, la filosofía es hacer una cena para juntarnos más distendidos/as, más guapos/as, afeitados/as, con corbatas/pajaritas, con faldas y a lo loco/a, maquillados/as, y así disfrutar de otro nexo de unión. Se está fijando el lugar, que será en función del número de asistentes, la fecha casi con toda seguridad será el Viernes 21 de Noviembre a las 22h.

El precio del ticket de la cena lo desconocemos, pero estará en torno a 1.000 Pts por persona. Cesar Chavarría será el encargado de apuntar a la gente. Ya sabeis:

**A sus Puestos...**

## RESULTADOS EN COMPETICIONES:

Hemos empezado con muy buen pie la temporada, puesto que en dos competiciones que hemos participado, en dos competiciones que algun atleta nuestro ha subido al Podium.

En Carlet, y teniendo en cuenta que fue una manera de entrenar, M<sup>a</sup> Amparo Martín, se quedo 2<sup>a</sup>, en categoría Cadete.

En el Pas ras, fue verdaderamente impresionante ver a Visentico, como mediada la carrera, se marchó a por la cabeza de misma, para finalizar en una excelente 5<sup>a</sup> Plaza de la general; toda una exhibición. Enhorabuena.

Si gratificante fue ver la actuación de Vicente, la carrera de Adrián (1<sup>o</sup> Junior), fue todo un compendio de clase, acabando entre los 30 primeros, dejando un saborcillo muy dulce de cara a la preparación del Campo a Través. Si a ello le sumamos el 2<sup>a</sup> puesto en Junior de David Delgado (está saliendo de una inoportuna lesión), pisándole los talones a Adrián.

La guinda la puso M<sup>a</sup> Amparo Martín, 5<sup>a</sup> clasificada, que nuevamente "moja", y ya van dos de dos.

Por supuesto la actuación del resto de atletas (muy numerosa por cierto), fue excelente, puesto que todos "se batieron el Cobre", si bien cada uno a su nivel.

SI QUIERES COLABORAR EN ESTA NUEVA REVISTA TAN SOLO TIENES QUE PONERTE EN CONTACTO CON TONI, ADRIAN O EDUARDO. ESPERAMOS TUS SUGERENCIAS.



MADRE MIA . . .  
Jamás en mi vida había visto tanta chentola junta. Pero si hay hasta gente del BRONX ...  
COPA DE EUROPA  
Valencia,  
Febrero 98