



CLUB D'ATLETISME ELS SITGES



DOMICILIO SOCIAL: C/ Joan Fuster, 4.12 46100 Burjassot
Tel. contacto 639 – 58 05 62 N° rgto: 5.200

REVISTA OFICIAL DEL CLUB D'ATLETISME ELS SITGES N° 3/ 98 (NOVBRE)

SUMARIO



Selección Valenciana, Campeonato de España de Cross Temporada 92-93 (Toni, Chema, Santi)

- Editorial.
- Ranking del Club
- Calendario completo.
- Conceptos Históricos del atletismo.
- Informe tesorería.
- Ventajas de ser Socio (Carnets).
- Duathlon de la UNED
- Quien es quien en el Club.
- Y muchas mas cosas . . .



EDITORIAL:

Ya tenemos el nuevo número de este boletín (y ya van 3). Esto creo que ya es un hecho significativo de que estamos levantando un gran proyecto, que incluso en sus orígenes es mejor que el del C.A. Godayla, cuando muchos de los que estábamos en él trabajamos para llevarlo adelante, entre otras cosas por que ahora hay más gente involucrada y con grandes ganas de trabajar, y así da gusto...

Hay que espabilarse y mucho, puesto que tal como vienen las cosas dadas en el Atletismo comunitario, va a ser difícil poder trabajar sin que los "buitres" revoloteen cerca de nosotros. De todas formas una de las cosas de las que más estoy orgulloso es de que estamos creando ese "ambiente de Club" que algunos conocimos en los momentos más agradables en cuanto a resultados deportivos se refiere, y este ambiente se está dando con los atletas, directivos y padres. Por supuesto el ambiente en las diferentes Escuelas (sobre todo en las Escuelas Deportivas Municipales y el Colegio Sagrado Corazón), es impresionante, al ver el interés de la mayoría de sus miembros por estar al tanto de lo que sucede en el Club, e incluso muchos de estos alumnos se han comprado el equipaje del Club.

A nivel de instituciones por fin conseguimos inscribir al Club en el Registro de entidades deportivas de la Consellería, y en el de la Federación de Atletismo (Comunitaria y Española). Sólo nos quedan unos meros trámites en Hacienda.

Por último resaltar las aportaciones de algunos socios y no socios que me han hecho llegar, y que agradezco, puesto que la idea de este boletín es la utilidad para el atleta... **BUENAS MARCAS**

CLUB D' ATLETISME ELS SITGES



INFORME DE TESORERIA:

-NO VA MAL LA COSA, EXCEPTO ALGUNAS COSILLAS PUNTUALES. POR EJEMPLO DEBEMOS ESPABILARNOS EN PAGAR LA LOTERIA Y LA RIFA ANTES DEL 10 DE DICIEMBRE PUES SINO NOS VEREMOS EN LA OBLIGACION DE PASAR EL IMPORTE DE AMBAS POR EL BANCO. HAY QUE INFORMAR QUE TODAVIA DISPONEMOS DE MAS LOTERIA Y RIFA POR SI A ALGUIEN LE HICIERA FALTA. SEGUIMOS ABIERTOS A POSIBLES INICIATIVAS PARA AUMENTAR NUESTROS RECURSOS MONETARIOS POR VUESTRA PARTE.

RESUMEN DE ASISTENCIA A CONGRESOS.

Eduardo L. Gómez Velasco acudió los pasados 31 de Octubre y 1 de Noviembre al Congreso de la IAAF, con el tema fundamental de la mujer atleta en el inicio del nuevo Milenio, puesto que este es el año de la mujer en el Atletismo. Se celebró en Granada. Fue realmente interesante, haciendose mucho hincapié en la necesidad de fomentar el atletismo femenino sin caer en la sexualización del mismo, tambien se trató sobre:

- Aspectos socio-culturales de las mujeres en el Atletismo.
- El desarrollo de las mujeres en el Atletismo.
- Influencias comerciales, Marketing, medios de comunicación y su impacto en la mujer.
- La futura evolución del atletismo y su impacto en la mujer.

Adjunto os remito unos autógrafos firmados por verdaderas "mostruas" del atletismo mundial.

Del 13 al 15 de Noviembre acudí a las II Sesiones de estudios E.N.E., celebradas en Madrid, teniendo los siguientes apartados:

- La pértiga femenina española.
- Análisis, valoración y evaluación de la técnica en vallas.
- Presente y futuro de las pruebas de 3.000 m.l. y 5.000 m.l.
- Maratonianos españoles de última generación.
- Pruebas combinadas: formación y alta competición.

Tambien fue realmente interesante el asistir a estas jornadas puesto que los ponentes eran de primera fila, teniendo entre otros la presencia de los entrenadores de Fabián Roncero, Alberto Juzdado, Marta Domínguez, Manuel Pancorbo, Alberto García, Isaac Viciosa, y la presencia de Pancorbo, Roncero y Julio Rey.

DEDICATORIAS DE LOS PROXIMOS FICHAJES
DEDIQUEISONS PROXIMEISONS FICHAJEISONS
DEDICATORÉ PROXIMÉ FICHAJÉÉ
DEDICATORIAS PROXIMOS FICHAJES



"From a Great Past to an Even Brighter Future:
Women's Athletics on the Eve of the New Millennium"



INTERNATIONAL ATHLETIC FOUNDATION SEMINAR
31 October- 1 November 1998, Granada, Spain

PARA EL "CLUB D'ATLETISME ELS SITGES"
FOR THE "ELS SITGES" TRACK CLUB
POUR LE CLUB D'ATHLETISME "ELS SITGES"

NAWAL EL MOUTAWAKEL (MAR.)
OLIMPIC CHAMPION 400 v. '84

GRACE JACKSON (GBR)
21'72 200 m.

FIONA MAY (GBR-ITA)
7'11 m. LONG JUMP
2nd M.M. Mundial '98



NAWAL EL MOUTAWAKEL (MAR.)
OLIMPIC CHAMPION 400v. '84 (Campeona Olímpica)



NAGUAL EL MUTAGUAQUEL
¿PERO NO SE LLAMABA
EDUARDO?

CLUB D' ATLETISME ELS SITGES

EQUIPAJES:

Se han entregado casi todos los equipajes e incluso se han estrenado en competición, siendo un verdadero BOOM en las Pistas. Creo que hemos cumplido con el objetivo: la estética junto con la vistosidad. Recordamos que el equipaje es gratuito para los socios, y está compuesto por Pantalón y Camiseta para chicos y Braga y top, para las féminas. Los precios por si queréis alguna prenda (sin límites), son los siguientes.

PRODUCTO	SOCIOS	NO SOCIOS
BRAGA	1.300 Pts.	1.600 Pts.
TOP	1.500 Pts.	1.900 Pts.
MALLAS	1.500 Pts.	1.900 Pts.
PANTALON	1.600 Pts.	2.000 Pts.
CAMISETA	2.500 Pts.	3.100 Pts.

SOY DE EDU, EL CHICO QUE ES ENTRENADOR, EL PEQUEÑETE



CARNETS DE SOCIO:

Entregados o entregándose la mayoría de los Carnet's, os recordamos la obligatoriedad de llevarlos encima y enseñarlo ante cualquier petición a los funcionarios del Polideportivo Municipal.

BENEFICIOS POR SER SOCIO
 DEPORTES LLORET : 20% Dto.
 ORERO SPORT: 15% Dto excepto ofertas.

JA, JA, JA .
 ALTO PECADOORR...
 DAME LA DOCUMENTACION
 O TE LARGO DE LA PISTA



MODIFICACIONES PRECIO DE LICENCIAS:

El coste de las licencias federativas definitivo para esta temporada ha variado en la categoría Senior mayor de 35 años y/Veteranos siendo de 8.400 Pts.

La diferencia se os descontará de los siguientes recibos de cuotas mensuales.

RESULTADOS DE COMPETICIONES:

COMPETICIONES DE PISTA CUBIERTA

La primera competición de la temporada ha sido histórica: estrenamos equipajes, realizamos excelentes registros, nos dimos a conocer como nuevo Club de nivel Nacional, y conseguimos primeros puestos en algunas pruebas. Sencillamente Genial.

He aquí un extracto de las mejores marcas:

CTO.MUNICIPAL DE VALENCIA (07/11/98 - Río Turia)

60 M.L. CDT/JUV

- Alicia Arroyo	8"3	2/S
- María Villalba	8"4	1/S
- Marisa Fdez.	8"6	1/S
- Jessica Marín	8"7	1/S
- Cristina Palanca	9"0	5/S
- Tamara Molina	10"6	5/S

60 M.L. INFANTIL

- María Tatay	8"8	1/S
- Reyes Mangué	9"1	1/S
- Andrea Cif.	9"3	4/S
- Susana Molina	9"5	1/S
- Sara Pérez	9"8	3/S

LONGITUD CADETE

- Joan Ferrandis	5.32 m	2º
- Alejandro Ferr.	5.03 m.	6º
- Román Ortega	4.52 m.	9º
- Jesús Abraham	4.50 m	8º
- Javier Villaplana	3.99 m.	16º
- José Comino	3.99 m.	17º

LONGITUD INFANTIL

- Alvaro Molina	3.11 m.	13º
- Alberto Gim.	2.99 m.	23º
- Guillermo Peris	2.92 m.	

1000 M.L. INF/CDT

- Angel Mtez.	3.01.9	6/S
- Cesar Chavarría	3.07.4	11/S
- Lorenzo Resina	3.15.??	1/S
- Alberto Hdez.	3.19.8	2/S
- Alberto Gim.	3.20.3	3/S
- Amparo Martín	3.24.2	2/S
- Marisa Fdez.	3.26.0	3/S
- Jessica Marín	3.34.6	6/S
- Beatriz Beltrán	3.46.7	9/S
- Manuel Forner	4.08.1	11/S
- Guillermo Peris	4.20.9	22/S

60 M.V. CADETE

- Angel Mtez	9"5	1/S
- Miguel A.Mtez	10"2	4/S
- Román Ortega	11"4	3/S
- Alejandro Ferr.	11"9	5/S
- Javier Villaplana	12"1	5/S
- José Comino	12"4	6/S

LANZ. PESO JUVENIL

- María Villalba	8.34 m.	2ª
- Alicia Arroyo	7.69 m.	3ª
- Cristina Palanca	5.93 m.	4ª

LANZ. PESO INFANTIL

- Alvaro Molina	4.30	13º
-----------------	------	-----



CLUB D' ATLETISME ELS SITGES

QUIEN ES QUIEN EN EL CLUB:

MANUEL MENDEZ GOMEZ (71)

Manuel Méndez Gómez, atleta de Godella, aunque de origen vigués, fue uno de los atletas que marcaron el inicio del club en su sección federada en el final de la década de los 80.

Qué podríamos contar de "Manolo el melenas", de "Jimmy Megadeth", o del "Heavy", como se le ha conocido desde siempre...

Para mí, Manolo ha sido uno de los mejores atletas si no el mejor, en cuanto a calidad deportiva, de los que me ha tocado en suerte entrenar; Por desgracia a su talento innato y a su clase excepcional iba unido una concepción del dolor equivocada. Creo que si hubiera tenido más suerte ahora estaríamos hablando de un superatleta tipo Redolat, Toni Andrés, o Trull.

Pero no es cuestión de buscar ahora justificaciones, cuando de lo que se trata es de ensalzar una concepción del correr en su más puro sentido.

Recuerdo que cuando acudí para empezar a entrenar, en la Temporada 88/89 me lo habían mandado desde el Polideportivo de Godella, ya que de largo eran conocidas las cualidades de toda la familia Méndez Gómez para las carreras de resistencia (creo incluso que uno de los gemelos mayores tenía incluso más calidad que el propio Manolo). De todas maneras Manolo, ya desde pequeño participaba en las fases locales de Cross del Ayuntamiento de Godella y en los Ctos. Provinciales escolares, Y ya entonces destacaba por algunos triunfos. Por aquel entonces los entrenaba "Coto" en el C.P.Cervantes.

Fue el propio Coto, cuando iba a marcharse de Godella por asuntos laborales, quién me lo mandó, pues ya vio en él algo de chispa...

Era desgarrado, delgado, pero fuerte, y empezó a entrenar en el Sagrado Corazón, y ya el primer año destacó en la categoría Junior Masculino, realizando 4.35.6 en 1.500 m.l. y 16.14.8 en 5.000 m.l.

En su segunda temporada, la evolución fue excepcional, puesto que nos integramos más como Club en las competiciones federativas, y esto supuso que tras una excelente temporada de Cross se clasificara 4º en el Campeonato Autonómico y formara parte de la Selección Valenciana de Cross en el Campeonato de España a celebrar en Estella el 11 de Marzo de 1.990.

Aún hoy, recuerdo ese Campeonato Autonómico de Cross en Xilxes (Castellón), y todavía me emociono, puesto que la carrera fue planteada por el Valencia C.F. con una táctica anti-Manolo, y nos costó "Dios y Ayuda", poder aguantar las encerronas que nos hicieron en carrera (Creo que alguno se acordará todavía de los codos de Manolo, y de su cara desafiante acordándose de la familia de alguno...)

Lo verdaderamente impresionante fue cuando la carrera se decidió, con un Antonio Cano en un estado de forma increíble dando un hachazo bestial, como Manolo salió con un grupo detrás y ya sólo pudieron verle la espalda quedando en cuarta posición, y ganándose el billete para el Campeonato Nacional.

Creo que como entrenador, la sensación interna que sentí durante 5'/10' fue indescriptible. Estaba eufórico, era mi primer triunfo como entrenador, luchando contra todos los buitres que ya entonces hacía el Valencia, sentía un hormigueo y una alegría que me desbordaba, fue inolvidable; luego vinieron los abrazos, las felicitaciones y el respeto.

Luego se han clasificado muchos más atletas para Campeonatos de España, y gracias a Dios sigo teniendo esas sensaciones, pero quizás, sea como la primera novia, que dicen que nunca se olvida...

De Manolo tengo que decir que preparando ese Campeonato de España, en una carrera se lesionó quince días antes (esguince de tobillo), y no pudo recuperarse para ese Campeonato. Una vez recuperado y por su gran espíritu de sufrimiento (se callaba todos los dolores, no les daba importancia), tuvo una grave lesión de rodilla que le obligó a pasar por el quirófano.

Si a eso le añadimos el fallecimiento de su padre y la necesidad de trabajar para ayudar en casa, puede ser para todos comprensible que Manolo dejara la práctica deportiva de Alto nivel, cuando no había hecho más que comenzar.

Personalmente, siempre he pensado que Manolo ha sido MÍ mejor atleta, por la concepción de que hace lo que le gusta que es correr, nunca le oí quejarse de estar cansado, de la carga del entreno, de ponerle en una prueba diferente a la suya, de dolor (esto por desgracia).

Os prometo que era una gozada verle correr, con la melena al viento desafiando a todos los rivales, agresivo cuando las condiciones lo requerían, astuto en carrera, respondón con las figuras, trabajador, con grandes ganas de triunfar.

Como anécdota, os diré que fue el causante de que Toni Galietero fichara con nosotros, porqué estaba harto de verle siempre la espalda; así por lo menos era de su equipo...

Cuando nos hemos cruzado por la calle, o cuando ha venido a mi casa, siempre le he estado pinchando para que vuelva a correr con nosotros (siempre lo ha seguido haciendo por su cuenta), Por fin, esta temporada ha aparecido algunas veces por la Pista y personalmente vuelvo a estar orgulloso de contar con su desgarrada figura rodando por la Pista, o en el gimnasio.

GRACIAS MANOLO



RANKING ABSOLUTO DEL CLUB

PRUEBAS OLIMPICAS

PRUEBA	MARCA	ATLETA	AÑO	FECHA	LUGAR
100 m.l.	11" 1	Juan Diego Cuadros Calaforra	72	30/06/93	Castellón
200 m.l.	23"06	Rubén Pacheco Díaz	76	2/05/93	Castellón
	22" 7	Rubén Pacheco Díaz	76	3/12/94	Río Turia
400 m.l.	49" 3	José Antonio Galietero Olivares	73	2/06/94	Río Turia
800 m.l.	1'53"06	José Antonio Galietero Olivares	73	24/07/92	Anoeta-Aux.
1.500 m.l.	3'57"21	Estefan Carapeto Martín	69	9/07/94	Puçol
5.000 m.l.	14'46"36	Estefan Carapeto Martín	69	3/04/94	Alfás del Pí
10.000 m.l.	31'45" 9	Gabriel López Mendieta	70	29/03/92	Río Turia
21.097 m.	1h13'24"	Vicente Carlos García Gómez	74	19/04/97	Canals
Marathón	2h45'58"	Eduardo L. Gómez Velasco	68	5/02/89	Valencia
110 m.v.	15"24	Juan Bautista Martí Serra	76	12/07/96	S.S.Reyes
400 m.v.	57"03	Juan Bautista Martí Serra	76	17/06/97	Castellón
3.000 m.obs.	9'07"84	Estefan Carapeto Martín	69	17/04/93	Castellón
20 Km.Marcha	1h33'55"	José Antonio Aparicio Montagud	69	11/01/93	Ontinyent
50 Km.Marcha	4h09'05"	José Antonio Aparicio Montagud	69	14/02/93	Reus
Salto Altura	2,02 m. (i)	Miguel Angel Moral Yuste	61	11/01/92	Fte.San Luís
Salto Longitud	6,78 m. (i)	Manuel Fco. Braceli Cañadas	76	12/02/94	Fte.San Luís
Salto Pértiga	4,00 m.	Ramon Rolando Barros	70	28/01/95	Río Turia
Triple Salto	12,21 m. (i)	Juan Bautista Martí Serra	76	9/01/93	Fte.San Luís
Lanz.Peso	12,62 m.	Victor Casinos Sierra	72	19/12/93	Río Turia
Lanz.Disco	38,54 m.	David Casinos Sierra	72	12/06/92	Río Turia
Lanz.Jabalina	52,64 m.	Miguel Angel Moral Yuste	61	13/06/92	Río Turia
Lanz.Martillo	52,90 m.	David Casinos Sierra	72	13/06/92	Río Turia
4 X 100 m.l.	45"04	Pacheco-Cuadros-Martí-Galietero	ABS	17/04/93	Castellón
4 X 400 m.l.	3'33"26	Mtez.F.-Badenes-Soler L.-Soler S.	ABS	28/06/98	Gandía

RANKING ABSOLUTO DEL CLUB

PRUEBAS OLIMPICAS

PRUEBA	MARCA	ATLETA	AÑO	FECHA	LUGAR
100 m.l.	11"9	Eva Morcillo Tobaruela	76	30/06/93	Castellón
	12"29	Eva Morcillo Tobaruela	76	2/05/93	Castellón
200 m.l.	25"00 (i)	Eva Morcillo Tobaruela	76	13/03/93	Anoeta-Pab
	25"20	Eva Morcillo Tobaruela	76	11/07/93	Anoeta-Aux.
400 m.l.	1'00"12	Eva Morcillo Tobaruela	76	25/04/93	Castellón
800 m.l.	2'15"7	Marta Subiela Pérez	80	1/06/96	Castellón
1.500 m.l.	4'43"1	Marta Subiela Pérez	80	15/05/96	Río Turia
3.000 m.l.		María Isabel Llorca Cano	78		
5.000 m.l.	18'14"6	Cristina Giménez Lorente	75	24/06/95	Castellón
10.000 m.l.	37'13"76	Cristina Giménez Lorente	75	29/06/97	Basauri
21.097 m.		María Isabel Llorca Cano	78		Alaquás
100 m.v.	17"30	Sheila Hungría González García	80	1/06/96	Castellón
400 m.v.	1'08"15	Eva Morcillo Tobaruela	76	23/04/94	Castellón
5 Km.Marcha	27'30"12	Asunción Llana Belloch	71	23/04/94	Castellón
Salto Altura	1.46 m.	Patricia Gil-Terrón Lull	80	20/04/96	Río Turia
Salto Longitud	5.72 m.	Eva Morcillo Tobaruela	76	11/05/94	Palma Mallorca
Triple Salto	11.06 m.	María Pilar Llorca Cano	73	26/06/94	Castellón
Lanz.Peso	11.91 m.	Ana María Rubiano Castro	73	9/07/94	Puçol
Lanz.Disco	36.50 m.	Ana María Rubiano Castro	73	17/07/93	Río Turia
Lanz.Jabalina	23.02 m.	Ana María Rubiano Castro	73	26/03/94	Castellón
Lanz.Martillo	25.58 m.	Ana María Rubiano Castro	73	22/05/94	Gandía
4 X 100 m.l.	52"3	Esplugues-Gutiérrez-Llorca,MªP-Morcillo	ABS	21/06/94	Río Turia
4 X 400 m.l.	4'15"29	Calabuig-Silvestre-Villegas-Morcillo	ABS	23/04/94	Castellón

RANKING ABSOLUTO DEL CLUB

PRUEBAS NO OLIMPICAS Y DE CATEGORIAS INFERIORES

PRUEBA	MARCA	ATLETA	AÑO	FECHA	LUGAR
50 m.l.	6"1	Juan Diego Cuadros Calaforra	72	23/01/93	Río Turia
	6"1	Rubén Pacheco Díaz	76	23/01/93	Río Turia
60 m.l.	7"0	Cesar Ferrís Juez	73	08//12/91	Río Turia
80 m.l.	9"7	Angel Martínez Ferrer	83	20/04/97	Elche
150 m.l.	18"42	Jesús Valencia Maqueda	84	2/05/98	Río Turia
300 m.l.	36"9	Rubén Soler López	82	4/04/98	Ontinyent
500 m.l.	1'10"3	Juan Carlos Chica Escanilla	75	30/05/96	Burjassot
600 m.l.	1'25"36	Julián Lluís Badenes Cebrián	82	2/05/98	Río Turia
1.000 m.l.	2'30"8	José Antonio Galietero Olivares	73	29/03/92	Río Turia
2.000 m.l.	7'38"8	José Manuel Arroyo Pérez	82	6/03/93	Río Turia
3.000 m.l.	8'39"38 (i)	Estefan Carapeto Martín	69	20/02/93	Fte.San Luís
50 m.v.	7"4 (i)	Manuel Bello Cano	70	16/01/93	Fte.San Luís
50 m.v Benj.	10"4	Antonio Estellés Escribá	87	18/01/97	Río Turia
60 m.v. Alev.	11"5	José Manuel Arroyo Pérez	82	21/05/94	El Saler
60 m.v. 0.914	(i)				
60 m.v. 1.00	(i)	Angel Martínez Ferrer	83		Luís Puig
60 m.v.	8"50 (i)	Juan Bautista Martí Serra	76	3/01/98	Luís Puig
80 m.v.	12"9	Angel Martínez Ferrer	83	20/04/97	Elche
100 m.v. 1,00	17"0	Ignacio López Espert	74	27/05/89	El Saler
110 m.v. 1,00	17"59	Angel Martínez Ferrer	83	7/06/98	Río Turia
200 m.v.	29"1	Angel Martínez Ferrer	83	31/05/97	Ontinyent
300 m.v.	40"34	Rubén Soler López	82	24/06/98	Palma Mallorca
330 m.v.	53"4	Adrián Soler Sánchez	80	14/05/97	Río Turia
1.000 m.obs.	3'04"5	Julián Lluís Badenes Cebrián	82	3/06/95	Río Turia
1.500 m.obs.	4'29"9	Marcos Montero Argudo	74	19/05/90	Castellón
2.000 m.obs.					Río Turia
2 Km.Marcha	14'43"9	Alejandro Sánchez-Mateos Burguillos		30/11/97	Río Turia
3 Km.Marcha	15'49"3	Jorge Ruiz Ortiz	79	16/01/94	Río Turia
5 Km. Marcha	21'50"7 (i)	José Antonio Aparicio Montagud	69	30/01/93	Fte.San Luís
10 Km.Marcha	44'30"2	José Antonio Aparicio Montagud	69	5/06/93	Ontinyent
Triple Salto INF.	10.16 m.	Román Ortega Valiente	84	31/05/98	Ontinyent
L.Peso 2 Kg.	6.04 m. (i)	Víctor Serrano Castelló	87	1/02/97	Luís Puig
L.Peso 3 Kg.	7.13 m.	Ricardo Llorens Nieto	77	30/04/89	El Saler
L.Peso 4 Kg.	10.39 m.	Ricardo Llorens Nieto	77	23/02/91	Burjassot
L.Peso 5 Kg.	10.60 m.	Rubén Soler López	82	7/06/98	Río Turia
L.Peso 6 Kg.	(pc)				
L.Disco 1 Kg.	27.36 m.	Ricardo Llorens Nieto	77	17/06/90	El Saler
L.Disco 1.5 Kg.	31.44 m.	Rubén Soler López	82	7/06/98	Río Turia
L.Disco 1.750					
Lanz.Pelota	31.76 m.	Jesús Valencia Maqueda	84	2/03/96	Río Turia
L.Jabalina 500 Gr.	24.86 m.	Noel Cervera Dasí		24/02/96	Río Turia
L.Jabalina 600 Gr.	46.43 m.	Rubén Soler López	82	9/05/98	Río Turia
L.Martillo 5 Kg.	15.96 m.	Sergio Nueda Rosillo	83	30/05/98	Elche
Tetrathlon A	764 Ptos.	Rafael Fabregat Heras	86	19/04/97	Río Turia
Tetrathlon B	1.289 Ptos.	José Manuel Arroyo Pérez	82	21/05/94	El Saler
Pentatlón	2.228 Ptos.	Angel Martínez Ferrer	83	20/04/97	Elche
Octatlón	3.746 Ptos.	Rubén Soler López	82	7/06/98	Río Turia
4 X 60 m.l.	40"9				
4 X 80 m.l.	40"9	Hdez-Zaselsky-Ferrandis-Mtez.F.	INF	1/06/97	Gandía
4 X 100 Cadete	48"34		CDT	25/04/98	Río Turia
4 X 200 m.l. (i)	1'41"82 (i)		ABS	10/01/98	Luís Puig
4 X 300 m.l.	2'32"5	Marco-Mtez.P.-Soler-Badenes	CDT	24/05/98	Gandía
Relevo Sueco	4'14"9 (i)	Hdez-Galietero-Pacheco-Cuadros	ABS	9/01/93	Fte.San Luís
400-300-200-100	2'07"6	Inclán-Galietero-Ferrís-Roberto,J	ABS	28/12/91	Gandía

RANKING ABSOLUTO DEL CLUB

PRUEBAS NO OLIMPICAS Y DE CATEGORIAS INFERIORES

PRUEBA	MARCA	ATLETA	AÑO	FECHA	LUGAR
50 m.l.	6"2 (i)	Eva Morcillo Tobaruela	72	16/01/93	Fte.San Luís
60 m.l.	7"67 (i)	Eva Morcillo Tobaruela	73	20/02/93	Fte.San Luís
80 m.l.	10"3	Alicia Arroyo González	83	30/05/96	Burjassot
150 m.l.	19"2	Alicia Arroyo González	84	15/06/96	Río Turia
300 m.l.	41"3	Eva Morcillo Tobaruela	82	7/06/96	Ontinyent
500 m.l.	1'16"7	Marta Subiela Pérez	75	26/03/94	Río Turia
600 m.l.	1'35"97	Marta Subiela Pérez	82	26/06/95	Málaga
1.000 m.l.	2'55"6	Marta Subiela Pérez	73	30/05/96	Burjassot
2.000 m.l.	7'17"8	María Isabel Llorca Cano	82	18/05/91	Gandía
50 m.v. Benj.	11"2	María Angeles Serrano Castelló	82	18/01/97	Río Turia
50 m.v.	10"2 (i)	María José Martínez Cabo	70	16/01/93	Fte.San Luís
60 m.v. Alev.	11"2	Patricia Morera Ferrer	86	30/05/98	Ontinyent
60 m.v. Inf.	12"0	Leticia García Jiménez		15/11/97	Río Turia
60 m.v. 0.762	10"40 (i)	Sheila Hungría González García		18/02/96	Luís Puig
60 m.v.	10"44 (i)	María Elena Alarcón Martínez	83	31/01/98	Luís Puig
80 m.v.	13"9	Sheila Hungría González García	83	28/05/94	Gandía
100 m.v. 0.762	16"81	Sheila Hungría González García	74	26/05/96	Castellón
200 m.v.	33"5	Verónica Méndez Márquez	83	10/06/95	Ontinyent
300 m.v.	49"3	Alicia Arroyo González	82	11/05/97	Río Turia
330 m.v.	58"9	María Elena Alarcón Martínez	80	28/05/97	Río Turia
2 Km.Marcha	14'38"4	Eva María de la Calle García		24/03/90	Burjassot
3 Km.Marcha	18'54"7	Asunción Llana Belloch	79	22/01/94	Ontinyent
L.Peso 2 Kg.	8.16 m.	María Giner Martí	87	19/05/90	Castellón
L.Peso 3 Kg.	8.58 m. (i)	Irene Verón García	77	13/12/97	Luís Puig
L.Disco 800 Gr.	23.48 m.	Irene Verón García		15/06/96	Río Turia
Lanz.Pelota	30.92 m.	Alicia Josa Soler	84	8/06/96	Río Turia
L.Jabalina 400 Gr.	30.45 m.	Tamara Molina Araya		31/05/98	Ontinyent
L.Jabalina 500 Gr.	24.48 m.	Sheila Hungría González García	82	27/04/96	Río Turia
L.Martillo 3 Kg.	17.97 m.	María Luisa Fernández Pascual	83	30/05/98	Elche
Triatlón	760 Ptos.	Cristina Palanca Gimeno		21/05/94	El Saler
60v-Alt-Pes.Long	763 Ptos.	Eva García Rodríguez		8/06/96	Río Turia
60-Long-Peso-Alt	552 Ptos.	Leticia García Jiménez		15/02/97	Río Turia
Long-60-Pel-600	1,200 Ptos.	Alicia Josa Soler		8/06/96	Río Turia
60-Long-Pel-1000	476 Ptos.	María Tatay García	86	19/04/97	Río Turia
Alt-60-Pel-600	793 Ptos.	Eva Andrés López	82	8/04/96	Río Turia
Tetratlón INF	981 Ptos.	María Giner Martí		6/02/91	Burjassot
Pentatlón INF	2.289 Ptos.	Marta Subiela Pérez		26/03/94	Río Turia
Pentatlón (i)	2.228 Ptos.	María Pilar Llorca Cano	83	6/02/94	Castellón
Exatlón	2.445 Ptos.	Sheila Hungría González García	82	20-1/4/96	Castellón
4 X 60 m.l.	43"4			18/01/97	Río Turia
4 X 80 m.l.	44"2		INF	11/05/96	Ontinyent
4 X 200 m.l. (i)	1'56"83 (i)		ABS	10/01/98	Luís Puig
4 X 300 m.l.	3'05"4		CDT	5/05/95	Río Turia
Relevo Sueco	5'04"9 (i)	Silvestre-Llorca, M ⁸¹ -Morcillo-Gutiérrez	ABS	16/01/93	Fte.San Luís

COTILLOS Y MARUJEOS:

- Redolat y Cerezo han fichado por el Valencia.
- Marisa tiene un "amiguito".
- Bea se hizo el otro día una foto cogidita con Redo, para colgársela en la Habitación al lado de la cama...
- Ruben Y Julian se van de concentración con la Federación.
- Juan Diego no se ha encargado de la entrega de equipajes.
- Paco se está "pinchando" en la rodilla.
- Andrés (el Veterano entrenador de Los Silos C.F) ficha en el Club.
- César (hijo), no se quiere cambiar delante de los demás.
- Juan diego (Ibiza) y Vicente (Clio), se han comprado coche nuevo con el sueldo y las primas del Club respectivamente.
- Eduardo ha tenido la "mala pata" de ser pillado sólo con un miserable Vespino, y casi se queda sin pie. (Es cuento)

SE QUIEN ES EL CHORVO DE MARISA, Y A PACO LE ESTAN INYECTANDO GASOLINA SIN PLOMO, Y SE DE QUE COLOR ES EL CABALLO BLANCO DE SANTIAGO



PUES SI QUE DESABES TU COSAS

CONCENTRACION UTIEL '98

Por fin, parece que este año si que nos vamos de concentración, estuvimos viendo el lugar Toni, Juan Diego, Gonzalo y Susana, y un servidor; va a ser la mejor concentración de la historia, por el Albergue en que estaremos alojados, por los parajes donde entrenaremos (Sierra del Negrete, en el Remedio Utielano, a 1.000 m. Altitud). **AHI Y PUEDE IR EL QUE QUIERA Y PAGUE**

Lo primero que hay que hacer es explicar unos términos poco conocidos por todos:

¿Qué no es una concentración?

- No es una acampada.
- No es una excursión.
- No es un campamento.
- No son vacaciones.
- No es "ir de fiesta".
- No es salir por la noche.

¿Qué es una concentración?

- Es un campus intensivo de Atletismo
- Es una concentración mental y física dirigida al Atletismo.
- Es "Crear" Ambiente de Club.
- Es un aprender a entrenar y vivir para entrenar...

¿Para que sirve una concentración?

- Para "ponerse" fuerte.
- Para aprender la importancia de un estilo de vida deportiva.
- Para relacionarse con todos los atletas del Club.
- Para Aprender a base de la experiencia de los demás.

¿Qué se hace en una concentración?

- Entrenar por la mañana y por la tarde.
- Comer "deportivamente" hablando.
- Descansar cuando toca. Pasárselo bien cuando toca
- Estudiar y hacer deberes.
- Tener sesiones técnicas y tácticas (Videos, charlas, Entrenes)

¿Cuándo se va a hacer la Concentración?

- Salida: Viernes Día 4 de Diciembre de 1.998 a las 18h.30 desde la estación de Metro de Godella (Junto a La Caiga).
- Lugar: Casa Albergue Casa-Medina (Ctra. Utiel-Benagéber, Km. 8 (Utiel).
- Teléfono de contacto (SOLO URGENCIAS - 639-580562)
- Vuelta: Martes Día 8 de Diciembre a las 21h. mismo sitio.

¿Qué hay que llevarse a la concentración?

- Ganas de entrenar, Libros, Música, Mentalidad.
- Ropa de abrigo y de entrene (Guantes, Gorro, Bufanda...)

¿Qué va a costarle a mis Papis?

- **13.000 Pts Aprox.** (5 días de alojamiento + BUS + Comida).
- Inscripciones hasta el Martes día 1 de Diciembre a Toni (96-1393451). Sólo hay 50 Plazas. Inscripción por orden de pago.



José A. Galietero sufriendo en las cuestas de Garaballa 96

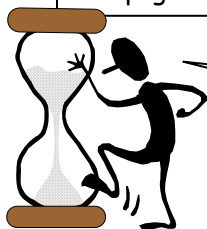


Albergue donde vamos a realizar esta Concentración.
CASA MEDINA - UTIEL

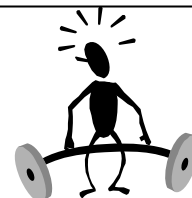
ULTIMA HORA CROSS DE GUADASSUAR (29-Nov)

Habrà Autobús, al precio de 500 Ptas. Los socios y 650 los no socios, saliendo a las 8h30 **PUNTUALES**, desde la Estación de Metro de Godella (Junto a La Caixa). Inscripciones por riguroso orden de pago a Eduardo.

Teléfono 639-580562



DESEOSO ESTOY DE QUE SALGA EL PROXIMO BOLETIN. QUE GUSTIRININ.



CLUB D' ATLETISME ELS SITGES

CONCENTRACION DE ATLETISMO

SIERRA DEL NEGRETE (UTIEL) DEL 4 AL 8 DE DICIEMBRE DE 1.998

(CONFIRMACIONES --> Toni Galietero 96 - 139.34.51 Precio 13.000 Aprox.)

Una vez publicado en el Boletín los principios básicos de una Concentración pasamos a daros información más concreta referente a la propia Concentración.

HORARIO TIPO DE LA CONCENTRACION

8h.00 Diana
8h.30 Entrene matutino
10h.00 Desayuno
11h.00 Limpieza / Camas...
13h.00 Comida
14h.00 Charla Técnica/Video
15h.00 Descanso / Estudio
17h.00 Entrene Vespertino
19h.00 Merienda
20h.00 Descanso / Estudio
22h.00 Cena
23h.00 Charla Técnica / Planing Día
23h.30 Hacer "nonos"



ENTRENAMIENTOS POR SECTORES

SESION	VELOCISTAS	LANZADORES	FONDISTAS
VIERNES T	Calentamiento	Calentamiento	Calentamiento
SABADO M	Rodar	Técnica Peso	Rodar
SABADO T	Multilanzamientos	Multilanzamientos	Multilanzamientos
DOMINGO M	Técnica	Técnica Disco	Rodar
DOMINGO T	Cuestas	Cuestas	Cuestas
LUNES M	Rodar	Técnica Martillo	Rodar
LUNES T	Técnica	Multilanzamientos	Técnica
MARTES M	Multisaltos	Multisaltos	Rodar
MARTES T	Series	Rodar	Series



<u>COMIDAS</u>	VIERNES	SABADO	DOMINGO	LUNES	MARTES
DESAYUNO	Leche, Café, Cola-Cao, Zumo, Galletas, Cereales, Tostadas, Mantequilla, Mermelada, Madalenas				
COMIDA		SPAGUETTI-MERLUZA ENSALADA-NATILLAS	ARROZCUBANA-LOMO ADOBADO-FRUTA	MACARRONES-HIGA DO-FRUTA	PAELLA-ENTREMES FRUTA
MERIENDA	Leche, Zumo, Fruta, Cereales, Sandwich,				
CENA	SOPA FIDEOS TORTILLA PAT.	PURE VERDURAS-SAN JACOBOS-FRUTA	SOPA DE AJO-HUEVO ENTREMES-YOGUR	SOPA DE PESCADO HAMB.PAT.-YOGUR	

CONSIDERACIONES GENERALES

Es realmente importante concienciarnos de que hay que confirmar la asistencia con suficiente antelación para poder prever todos los gastos de alimentación y de hospedaje, puesto que no es lo mismo comprar para 10 que para 50, independientemente de que hay que realizar el plan técnico específico para cada grupo de entrenamiento.

Recordar que el plazo de confirmación es el Martes día 1 de Diciembre, a José A. Galietero (En los entrenamientos), o a Eduardo(639-58.05.62). **ORDEN DE INSCRIPCIÓN POR RIGUROSO PAGO.** El Precio será de 13.000 Ptas. Aproximadamente, puesto que depende del número de asistentes.

¿QUÉ LLEVAR?

Ropa de entrenamiento (2/3 Juegos, incluyendo varias zapatillas), Saco de dormir, Sábana y manta, (dormiremos en literas). Plantillas absorveolores..., guantes, gorro, chubasquero, plumas.

SI QUIERES COLABORAR EN ESTA NUEVA REVISTA TAN SOLO TIENES QUE PONERTE EN CONTACTO CON TONI, ADRIAN O EDUARDO. ESPERAMOS TUS SUGERENCIAS.



Julian Badenes en pleno esfuerzo



Estamos cubiertos por un amplio equipo de doctores y médicos que saben lo que hacen

ALGUNAS IMÁGENES DE CONCENTRACIONES



En los entrenamientos no hay tiempo para la relajación
i El ultimo pechuga i



El sufrimiento es para todos por igual . . .



CALENDARIO TEMPORADA 98/99

Actualizado a fecha 5 de abril de 2005

OCTUBRE

25	M	RUTA	Pas ras al Port de Valencia	Puerto Vcia.
	M	Mpal.	Cross Individual	Puente del Mar

NOVIEMBRE

01	M	Mpal.	Cross por equipos	Puente del Mar
07	M	Mpal.	Benjamín-Alevín (I)	Río Turia
	T	Mpal.	Cadete-Juvenil-Junior (I)	Río Turia
08	M	Mpal.	Infantil (I)	Río Turia
21	M	Mpal.	Benjamín-Alevín (Final equipos)	Río Turia
	T	Mpal.	Infantil (Final equipos)	Río Turia
22	T	CROSS	CROSS INT. CASTELLANO-MANCHEGO	QUINTANAR ORDEN
28	M	RUTA	DUATHLON UNED	RIO TURIA
29	M	CROSS	<i>Cross La Garrofera</i>	<i>Guadassuar</i>

DICIEMBRE

05	M	P.CUB.	Control Absoluto	Luís Puig
06/08			(PUENTE INMACULADA CONCEPCION VT-S-D)	
06	M	CROSS	<u>CROSS SAN JUAN EVANGELISTA</u>	<u>SONSECA</u>
12		RUTA	Campeonato Prov.Marcha Ruta	Guadassuar
		P.CUB.	Cto.Prov.Clubes (1 Prueba X Atl.)	Rio/Ontinyent
	M	Mpal.	Benjamín-Alevín (II)	Río Turia
	T	Mpal.	Cadete-Juvenil-Junior (II)	Río Turia
13	M	CROSS	<i>Sierra del Negrete (Cto.Prov)</i>	<i>Utiel</i>
	M	Mpal.	Infantil (II)	Río Turia
	M	CROSS	<u>CAMPEONATO DE EUROPA</u>	<u>FERRARA</u>
19	M	P.CUB.	Cto.Provincial Absoluto	Luís Puig
	MT	P.CUB.	CTO.AUT.PRUEBAS COMBINADAS	LUIS PUIG
20	M	Mpal.	Cadete-Juvenil-Junior (Final)	Velódromo
	M	CROSS	<u>CROSS DE BENICARLO (PUNTUABLE)</u>	<u>BENICARLO</u>

ENERO

03	M	CROSS	<u>CROSS INTERNACIONAL DEL CALZADO</u>	<u>FUENSALIDA</u>
09	M	P.CUB.	CTO.AUT.JUNIOR-PROMESA	LUIS PUIG
10	M	CROSS	<i>Cross Ciudad de Valencia</i>	<i>Río Turia</i>
16	M	Mpal.	Benjamín-Alevín (Final)	Velódromo
	M	P.CUB.	CTO.AUTONOMICO CLUBES B	LUIS PUIG
17	M	Mpal.	Infantil (Final)	Velódromo
	M	P.CUB.	Cto.Provincial Alevín	
	M	CROSS	<u>CROSS DE SILLA (PUNTUABLE)</u>	<u>SILLA</u>
23	M	Mpal.	Benjamín-Alevín (Liga I)	Río Turia
	MT	P.CUB.	CAMPEONATO AUTONOMICO ABSOLUTO	LUIS PUIG
24	M	Mpal.	Infantil A.L. (I)	Río Turia
	M	P.CUB.	Cto.Provincial Infantil	
	M	RUTA	CAMPEONATO AUT.MARCHA RUTA	ALAQAS

30	M	Mpal.	Benjamín-Alevín (Liga II)	Río Turia
	T	P.CUB.	Cto.Provincial Cadete/Control Abs.	
		P.CUB.	COPA DE S.M. EL REY DE CLUBES	
31	M	Mpal.	Infantil A.L. (II)	Río Turia
	M	<u>CROSS</u>	<u>CROSS INT.DE CASTELLON (PUNTUABLE)</u>	<u>EL GRAO-PINAR</u>

FEBRERO

06/07	MT	P.CUB.	CAMPEONATO NACIONAL PROMESA	LUIS PUIG
07	M	RUTA	MARATHON DE VALENCIA (CTO.AUT.)	VALENCIA
		<u>CROSS</u>	<u>COPA DE EUROPA DE CLUBES</u>	
13	M	Mpal.	Benjamín-Alevín (Liga.Combinadas)	Río Turia
	M	P.CUB.	CTO.AUT.JUVENIL/CADETE	LUIS PUIG
		<u>P.CUB.</u>	<u>ESPAÑA - PORTUGAL</u>	<u>SAN SEBASTIAN</u>
13/14	MT	P.CUB.	CAMPEONATO NACIONAL JUNIOR	<u>SAN SEBASTIAN</u>
14	M	Mpal.	Infantil (Combinadas III)	Río Turia
	M	<u>CROSS</u>	<u>CROSS AYTO. ELCHE (PUNTUABLE)</u>	<u>ELCHE</u>
16	T	<u>P.CUB.</u>	<u>REUNION INT. COMUNIDAD MADRID</u>	<u>MADRID</u>
20	M	P.CUB.	CTO.AUTONOMICO ALEVIN	LUIS PUIG
	T	P.CUB	CTO.AUTONOMICO INFANTIL	LUIS PUIG
		P.CUB.	Control Cadete-Absoluto	Elche
20/21	MT	P.CUB.	CAMPEONATO NACIONAL ABSOLUTO	SEVILLA
27/28	MT	P.CUB.	CAMPEONATO NACIONAL CADETE	
28	M	<u>CROSS</u>	<u>CAMPEONATO NAC.DE CLUBES DE CROSS</u>	<u>TORREMOLINOS</u>

MARZO

02/07	M	<u>P.CUB.</u>	<u>CAMPEONATO DEL MUNDO</u>	<u>MAEBASHI</u>
06/07	MT	P.CUB.	CAMPEONATO NACIONAL JUVENIL	
13	M	Mpal.	Benjamín Individual (I)	Río Turia
14	M	<u>CROSS</u>	<u>CAMPEONATO NAC.DE CAMPO A TRAVES</u>	<u>S.MIGUEL CAMINO</u>
		P.CUB.	COPA DE CLUBES JUNIOR	
		RUTA	CAMPEONATO DE ESPAÑA DE 100 KMS.	MADRID
16/20			(SEMANA DE FALLAS, FESTIVOS EL 19 Y 20, FTA.LOCAL 17 Y 18)	
21		RUTA	CAMPEONATO DE ESPAÑA DE MARCHA	TORREVIEJA
27/28		<u>CROSS</u>	<u>CAMPEONATO DEL MUNDO DAMPO A TRAVES</u>	<u>BELFAST</u>
27	T	A.L.	REUNION AUT. FONDO-CTO.AUT.10000	BURJASSOT

ABRIL

03	M	ESCOL.	CADETE (CTO.PROV.EQUIPOS)	
	T	ESCOL.	INFANTIL (CTO.PROV.EQUIPOS)	
10	M	ESCOL.	INFANTIL (CTO.PROVINCIAL)	
		A.L.	<u>Challenge AEA 10.000 m.l.</u>	<u>BARACALDO</u>
17	M	Mpal.	Benjamín Individual (II)	Río Turia
	M	ESCOL.	CADETE (CTO.PROV.)	
	M	<u>A.L.</u>	<u>TROFEO INTERNACIONAL ALFAS DEL PI</u>	<u>ALFAS DEL PI</u>
24/25	MT	UNIV.	CAMPEONATO DE ESPAÑA UNIVERSITARIO	<u>PALMA MALLORCA</u>
27	M	Mpal.	Benjamín Individual (III)	Río Turia
		Mpal.	JORNADA DE TECNICA	

MAYO

01	M	ESCOL.	ALEVÍN (CTO.PROV.)	
	M	ESCOL.	INFANTIL (TROFEO D.G.D-SELECCIONES)	
	T	A.L.	CTO.AUTONOMICO DE CLUBES	
01/02		<u>RUTA</u>	<u>COPA DEL MUNDO DE MARCHA</u>	<u>MEZIDON (FR)</u>
08	M	ESCOL.	CADETE (TROFEO D.G.D-SELECCIONES)	
		A.L.	DIVISION DE HONOR (I)	
09		A.L.	FASE AUTONOMICA CTO.CLUBES JUNIOR	

16	ST-DM	A.L.	CTO.AUTONOMICO PRUEBAS COMBINADAS	
		A.L.	FASE AUTONOMICA CTO.CLUBES ABS.	
22	M	ESCOL.	INFANTIL (CTO.AUTONOMICO)	
		A.L.	DIVISION DE HONOR (II)	
23		A.L.	PRIMERA DIVISION (I)	
23	M	RUTA	20 KM. ADIDAS CIUDAD DE VALENCIA	VALENCIA
28	T	<u>A.L.</u>	<u>G.P.DIPUTACION DE SEVILLA</u>	<u>SEVILLA</u>
29	M	ESCOL.	CADETE (CTO.AUTONOMICO)	
		A.L.	<u>COPA DE EUROPA DE CLUBES FEMENINA</u>	
30	M	<u>A.L.</u>	<u>G.P.GRANADA MEMORIAL NUÑEZ BLANCA</u>	<u>GRANADA</u>

JUNIO

05	M	ESCOL.	INFANTIL (CTO.AUT.CENTROS/CLUBES)	
	T	ESCOL.	CADETE (CTO.AUT.EQUIPOS)	
		A.L.	REUNION NACIONAL DE FONDO	TOLEDO
05/06		A.L.	CTO.DE ESPAÑA DE PRUEBAS COMBINADAS	ALBACETE
			CTO. DE ESPAÑA DE RELEVOS	ALBACETE
		A.L.	<u>COPA DE EUROPA DE 1º DIVISION</u>	<u>ATENAS</u>
06		A.L.	CTO.DE CLUBES JUNIOR (FINAL)	
12	SDT	A.L.	CAMPEONATO AUTONOMICO ABSOLUTO	CASTELLON
		A.L.	DIVISION DE HONOR (III)	
13		A.L.	FASE FINAL CTO.NAC.CLUBES	
19		A.L.	DIVISION HONOR (IV)	
26	ST	A.L.	CAMPEONATO AUTONOMICO JUVENIL	
		A.L.	TORNEO FEDERACIONES	VITORIA

JULIO

03		A.L.	CAMPEONATO AUTONOMICO JUN/PROM	
03/04		A.L.	CAMPEONATO NACIONAL JUVENIL	EIBAR
		A.L.	<u>COPA EUROPA PRUEBAS COMBINADAS</u>	
07/12		A.L.	<u>UNIVERSIADA</u>	<u>PALMA MALLORCA</u>
10/11		A.L.	CAMPEONATO NACIONAL PROMESA	TORREMOLINOS
13	T	<u>A.L.</u>	<u>REUNION DE LA COMUNIDAD DE MADRID</u>	<u>MADRID</u>
16	T	<u>A.L.</u>	<u>G.P.DIPUTACION DE SALAMANCA</u>	<u>SALAMANCA</u>
17/18		A.L.	CAMPEONATO NACIONAL JUNIOR	ELCHE
16/17		A.L.	<u>CAMPEONATO DEL MUNDO JUVENIL</u>	<u>BYDGOSZ (POL)</u>
18		RUTA	CTO.NACIONAL MEDIA MARATHON	LOGROÑO
24		<u>A.L.</u>	<u>FRANCIA-ESPAÑA-ITALIA</u>	<u>FRANCIA</u>
24/25		A.L.	CAMPEONATO NACIONAL ABSOLUTO	SEVILLA
29		<u>A.L.</u>	<u>MEETING CIUTAT DE BARCELONA</u>	<u>BARCELONA</u>
29/01		A.L.	<u>CAMPEONATO EUROPA SUB-23</u>	<u>GOTEBORG</u>

AGOSTO

05/08		A.L.	<u>CAMPEONATO DE EUROPA JUNIOR</u>	<u>RIGA (LAT)</u>
07		A.L.	CRITERIUM DE VELOC., VALLAS, SALTOS	MAJADAHONDA
21		RUTA	<u>G.F.INTERNACIONAL DE SIETE AGUAS</u>	<u>SIETE AGUAS</u>
21/29		A.L.	<u>CAMPEONATO DEL MUNDO</u>	<u>SEVILLA</u>

SEPTIEMBRE

25		RUTA	MEDIA MARATHON CIUDAD VALLADOLID	VALLADOLID
		<u>A.L.</u>	<u>COPA DE EUROPA DE CLUBES JUNIOR</u>	
		<u>A.L.</u>	<u>FINAL GRAND PRIX IAAF</u>	
		RUTA	<u>CTO.MUNDO MEDIA MARATHON</u>	

OCTUBRE

24		RUTA	<u>CAMPEONATO DE ESPAÑA DE MARATHON</u>	<u>CIUDAD REAL</u>
----	--	------	---	--------------------