



# CLUB D'ATLETISME ELS SITGES



## BIOGRAFIAS ATLETAS

Correu electronic: [elssitges@facv.es](mailto:elssitges@facv.es)

Página web: [www.elssitges.com](http://www.elssitges.com)

---

## EVA MORCILLO TOBARUELA (1976)

---



Alguno de vosotros se preguntará por qué escribo sobre una atleta que no está en la actualidad en el Club; La respuesta es muy clara, y creo que tras leer estas líneas no quedará ninguna duda sobretodo de que es la atleta más importante que ha pertenecido a este Club: Varias medallas Nacionales, tres veces internacional Junior, y CAMPEONA DE 4x100 EN LOS JUEGOS OLIMPICO DE LA JUVENTUD EUROPEA, EN VALKENSWAARD (HOLANDA), pero supongo que ha nadie le quedará la duda de que personalmente para mí a sido la atleta más importante en mi vida de entrenador, al ser mi primera atleta internacional, y además la más disciplinada de todos/as.

## EL INICIO

Recuerdo cuando en 1.990 me llamó por teléfono un chico, para decirme que una hermana suya estaba recién llegada de Palma de Mallorca, y que le gustaba mucho el Atletismo (que ya lo practicaba), y que quería apuntarla al Club.

Como siempre, le dije que se pasara para hablar por las pistas de Burjassot, y de esa manera tan sencilla conocí a esa chica (1º año de Cadete), que parecía muy tímida y a su vez convencida de lo que quería hacer. Por aquel entonces en el Club de Atletismo teníamos un equipo bastante "apañado" por lo cual era "una más" del grupo; Salvador ya la conocía, pues él venía de Menorca, y ya me había pasado algún informe de sus marcas de Infantil, pero independientemente de eso, rápidamente se fue haciendo un hueco en la cabeza del entrenador principal (ese soy yo, puesto que antes estábamos Salvador y yo). En su primer año conmigo se colocó por delante de algunas buenas atletas que tuvimos en el Club (Raquel Hernández por ej.), ya este año consiguió algunas buenas marcas (comprobar cuadro adjunto). Lo que consiguió en ese primer año, fue ganarse al entrenador de la mejor manera posible, trabajando y mucho en los entrenamientos.

Fue precisamente en el segundo año, cuando algunas de nuestras mejores atletas ficharon por el C.A.Safor-Micro Standard de Gandía, puesto que había una apuesta muy seria de formar un equipo diferente del Valencia C.A. de División de Honor en la provincia. Así pues, en su segundo año de Cadete ya demostró unas condiciones impresionantes tanto de entrenamiento como de talento innato. Ese año consiguió entre otras cosas, ser Subcampeona Autonómica absoluta de 100 m.l. detrás de Begoña Yúdice (atleta Senior y Preseleccionada Olímpica para el 4X100 m.l.), realizando marcas impresionantes en todas las pruebas en las que participó, y destacando su SUBCAMPEONATO DE ESPAÑA EN SALTO DE LONGITUD, en Tenerife, el 26 de Junio de 1.992. A partir de este año se inició un continuo ir y venir a concentraciones de la Federación Española (Santander, Blume de Madrid, Alfaz del Pí, Gandía,

El tercer año de esta sensacional atleta fue impresionante: RECORD DE ESPAÑA SENIOR DE 50 m.l. DE PISTA CUBIERTA. Fue TERCERA en 200 m.l. en el Campeonato de España Junior de Pista Cubierta en San Sebastián (25.00) y 5ª en 60 m.l., fue FINALISTA del Campeonato de España Absoluto de Pista Cubierta (5ª en 200 m.l., y 8ª en 60 m.l.).



Eva, en la final de 200 m.l. del Cto.España Absoluto en Anoeta, San Sebastián (Era Junior).



Eva en sus inicios, en sus primeros entrenamientos en el Sagrado Corazón



Eva Morcillo, en el España-Portugal-Argelia celebrado en Salamanca (Julio 1.993)

En Junio. Salió hacia Alba (Italia), para participar en la Copa Jean Humbert (Campeonato Internacional de Atletismo Escolar). En este mismo año, y del 3 al 9 de Julio acudió a los II Jornadas Olímpicas de la juventud Europea, en Holanda, donde participó en Longitud y relevos, formando parte del cuarteto de relevos corto, se proclamaron Campeonas.

El 24 de Julio, participo en Salamanca, y de nuevo con la camiseta de la selección Nacional en las pruebas de 200 m.l. y relevos 4X100 m.l., en un encuentro ESPAÑA-PORTUGAL- ARGELIA. La temporada 92/93, por todos estos logros, fue una temporada excepcional de Eva.

El cuarto año, (2º de Junior), debería de haber sido un año de grandes logros, puesto que desde el inicio de la temporada Eva fue incluida en la lista de seguimiento con vistas al Campeonato del mundo Junior que tendría lugar en Lisboa del 20 al 24 de Julio, luego en realidad fue la temporada más difícil, puesto que en una concentración de la Selección Española y al hilo de algún comentario desafortunado a todas luces del seleccionador del relevo, sobre el "sobrepeso" de alguna atleta conocida, llevaron a Eva al desconocido y peligroso mundo de las dietas y el cuidar la línea sin comer; pero aún así Eva siguió mejorando su marca sobretodo de longitud, que fue la prueba en la que nos centramos, puesto que por los problemas de alimentación antes comentados, no tenía base muscular en la que sustentar un entrenamiento específico y exigente dirigido al entrenamiento de alto nivel.

Creo que la temporada la salvamos, pero el mal no estaba erradicado y las tensiones que se generaron entre nosotros tanto en entrenamientos como en las propias competiciones fueron las que desencadenaron la ruptura de la relación entrenador/atleta (pienso que con el mismo dolor para ambos).

Para mí, aún hoy, considero que ese fue uno de los golpes más duros en mi carrera como entrenador. Estuve durante unos meses meditando la decisión de dejar de ser entrenador, y creo que desde esos momentos debo de agradecer a Toni, Pili y Manolo que me ayudaron y me convencieron, el que hoy esto siga funcionando. Eva siguió compitiendo y entrenando con otro entrenador de Valencia, fichada por el Larios, pero su temporada 94/95 no fue brillante y acabó dejando la práctica del atletismo.

Posteriormente se marchó a seguir sus estudios en Granada, y comenzó esta pasada temporada 97/98 (en Marzo) a entrenar gracias a un conocido entrenador amigo mío (Constantino), que la animó a continuar, de lo cual me alegro infinitamente. De vez en cuando viene a Valencia, y nos vemos alguna vez

en la pista en las competiciones. Creo que siempre la he intentado animar a que siguiera. El resultado, como no, ha vuelto a ser excepcional, 5ª de España Promesa, y semifinalista absoluta en 400 m.v., acabando la 15ª del Ranking Nacional Absoluto con 1'01".

Personalmente nunca hablé de este tema con nadie, pero el otro día entrenando en el río con el grupo de las mañanas, me llevé la grata sorpresa de ver a Eva de nuevo, con su alegría de siempre, con su "culete" y sus impresionantes gemelos otra vez en forma, y os puedo prometer que me llevé una de las más grandes alegrías de estos últimos años, puesto que para mí EVA siempre será EVA.

Durante estas Navidades ha aparecido por las Pistas de Burjassot para entrenar y he vuelto a ver su coleta al viento girar como una hélice que la propulsa en pos de una nueva victoria.

Desde las modestas líneas de este boletín me gustaría rendirle a Eva el homenaje que se merece por una Vida dedicada enteramente al Atletismo, que la ha llevado a salir adelante ante múltiples adversidades, que cual vallas en la pista ha conseguido pasarlas para llegar a la META TRIUNFADORA.

### PROGRESION DE MARCAS EVA MORCILLO

PRUEBA	90/91	91/92	92/93	93/94
50 m.l.		6.9	6.2	
60 m.l.		7.8	7.67	7.8
100 m.l.	12.9	12.35 (12.19 +)	11.9	12.2
200 m.l.		26.18 (25.76 +)	25.00	25.42
400 m.l.	44.6 (300 m.l.)	41.3 (300 m.l.)	1.00.12	1.00.17
Longitud		5.62 m.	5.68	5.72

#### Algunos datos de Eva Morcillo:

- Nacida en Valencia, el 21/02/76
- Talla 1.59, Peso en etapa competitiva 55 Kg.
- Número de pie: 38 Zapatillas de Competición Acellerator 95
- Test 30 m. Salida tacos con células fotoeléctricas: 3"86
- Test 30 m. Lanzados con células fotoeléctricas: 3"41
- Máximo número de sesiones de entrenamiento en una semana: 10 sesiones.
- Máximo número de multisaltos en una única sesión: 600 multisaltos.
- Máximo volumen de Kilos levantados en una semana en musculación: 14.509 Kgs. (2 sesiones)
- Máximo en media sentadilla: 140 Kgs.
- Test de prensa de piernas: 160 Kgs.