



CLUB D'ATLETISME ELS SITGES

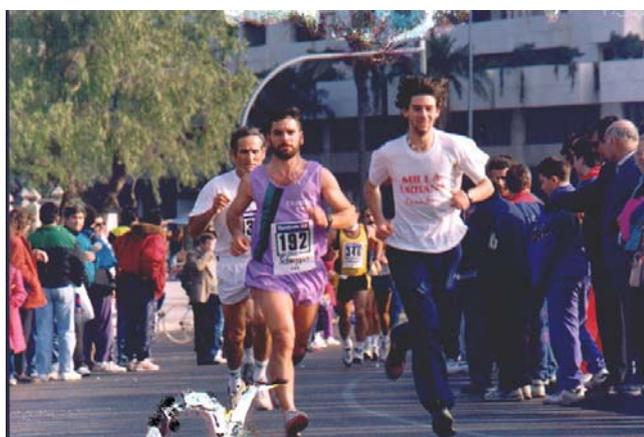


BIOGRAFIAS ATLETAS

Correu electronic: elssitges@facv.es

Página web: www.elssitges.com

JUAN MANUEL MENDEZ GOMEZ (1971)



Manuel Méndez Gómez, atleta de Godella, aunque de origen vigués, fue uno de los atletas que marcaron el inicio del club en su sección federada en el final de la década de los 80.

Qué podríamos contar de "Manolo el melenas", de "Jimmy Megadeth", o del "Heavy", como se le ha conocido desde siempre...

Para mí, Manolo ha sido uno de los mejores atletas si no el mejor, en cuanto a calidad deportiva, de los que me ha tocado en suerte entrenar; Por desgracia a su talento innato y a su clase excepcional iba unido una concepción del dolor equivocada. Creo que si hubiera tenido más suerte ahora estaríamos hablando de un superatleta tipo Redolat, Toni Andrés, o Trull.

Pero no es cuestión de buscar ahora justificaciones, cuando de lo que se trata es de ensalzar una concepción del correr en su más puro sentido.

Recuerdo que cuando acudió para empezar a entrenar, en la Temporada 88/89 me lo habían mandado desde el Polideportivo de Godella, ya que de largo eran conocidas las cualidades de toda la familia Méndez Gómez para las carreras de resistencia (creo incluso que uno de los gemelos mayores tenía incluso más calidad que el propio Manolo). De todas maneras Manolo, ya desde pequeño participaba en las fases locales de Cross del Ayuntamiento de Godella y en los Ctos. Provinciales escolares, y ya entonces destacaba por algunos triunfos. Por aquel entonces los entrenaba "Coto" en el C.P.Cervantes.

Fue el propio Coto, cuando iba a marcharse de Godella por asuntos laborales, quién me lo mandó, pues ya vio en él algo de chispa...

Era desgarrado, delgado, pero fuerte, y empezó a entrenar en el Sagrado Corazón, y ya el primer año destacó en la categoría Junior Masculino, realizando 4.35.6 en 1.500 m.l. y 16.14.8 en 5.000 m.l.

En su segunda temporada, la evolución fue excepcional, puesto que nos integramos más como Club en las competiciones federativas, y esto supuso que tras una excelente temporada de Cross se clasificara 4º en el Campeonato Autonómico de cross de Chilches, y formara parte de la Selección Valenciana de Cross en el Campeonato de España a celebrar en Estella el 11 de Marzo de 1.990.

Aún hoy, recuerdo ese Campeonato Autonómico de Cross en Xilxes (Castellón), y todavía me emociono, puesto que la carrera fue planteada por el Valencia C.F. con una táctica anti-Manolo, y nos costó "Dios y Ayuda", poder aguantar las encerronas que nos hicieron en carrera (Creo que alguno se acordará todavía de los codos de Manolo, y de su cara desafiante acordándose de la familia de alguno...)

Lo verdaderamente impresionante fue cuando la carrera se decidió, con un Antonio Cano en un estado de forma increíble dando un hachazo bestial, como Manolo salió con un grupo detrás y ya sólo pudieron verle la espalda quedando en cuarta posición, y ganándose el billete para el Campeonato Nacional.

Creo que como entrenador, la sensación interna que sentí durante 5'/10' fue indescriptible. Estaba eufórico, era mi primer triunfo como entrenador, luchando contra todos los buitres que ya entonces hacía el Valencia, sentía un hormigueo y una alegría que me desbordaba, fue inolvidable; luego vinieron los abrazos, las felicitaciones y el respeto.

Luego se han clasificado muchos más atletas para Campeonatos de España, y gracias a Dios sigo teniendo esas sensaciones, pero quizás, sea como la primera novia, que dicen que nunca se olvida...

De Manolo tengo que decir que preparando ese Campeonato de España, en una carrera se lesionó quince días antes (esguince de tobillo), y no pudo recuperarse para ese Campeonato. Una vez recuperado y por su gran espíritu de sufrimiento (se callaba todos los dolores, no les daba importancia), tuvo una grave lesión de rodilla que le obligó a pasar por el quirófano.

Si a eso le añadimos el fallecimiento de su padre y la necesidad de trabajar para ayudar en casa, puede ser para todos comprensible que Manolo dejara la práctica deportiva de Alto nivel, cuando no había hecho más que comenzar.

Personalmente, siempre he pensado que Manolo ha sido MÍ mejor atleta, por la concepción de que hace lo que le gusta que es correr, nunca le oí quejarse de estar cansado, de la carga del entreno, de ponerle en una prueba diferente a la suya, de dolor (esto por desgracia).

Os prometo que era una gozada verle correr, con la melena al viento desafiando a todos los rivales, agresivo cuando las condiciones lo requerían, astuto en carrera, respondón con las figuras, trabajador, con grandes ganas de triunfar.

Como anécdota, os diré que fue el causante de que Toni Galietero fichara con nosotros, porque estaba harto de verle siempre la espalda; así por lo menos era de su equipo...

Cuando nos hemos cruzado por la calle, o cuando ha venido a mi casa, siempre le he estado pinchando para que vuelva a correr con nosotros (siempre lo ha seguido haciendo por su cuenta), Por fin, esta temporada ha aparecido algunas veces por la Pista y personalmente vuelvo a estar orgulloso de contar con su desgarrada figura rodando por la Pista, o en el gimnasio.