



CLUB D'ATLETISME ELS SITGES

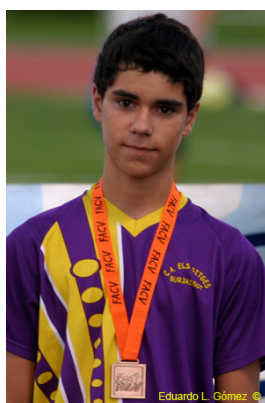


BIOGRAFIAS ATLETAS

Correu electronic: clubatletisme@elssitges.com

Página Web: <http://www.elssitges.com>

Adrián Valiente Gómez (1994)



(Especialista en saltos y vallas)

Nacido el 27 de Noviembre de 1994 Nº Licencia: V-19.082 (05/06)

Atleta en activo en el C.A.Els Sitges, desde la Temporada 2001/2002

Entrenador: Eduardo L. Gómez Velasco (Entrenador Nacional Atletismo)

Resultados a Nivel Nacional:

Categoría Absoluta:

- 6º Clasificado en la Liga de División de Honor (Final), en Triple Salto (Alcobendas, 11/06/2011)
- Sub-Campeón Liga División de Honor de A.L., (C.A.B.Puerto Alicante-OHL, Temporada 2010/2011)

Categoría Junior:

- Sub-Campeón Copa de Clubes Junior (C.A.B.Puerto Alicante-OHL) (Sabadell, 15/01/2011)
- 5º Clasificado Copa de Clubes Junior de P.C. en Triple Salto (Sabadell, 06/03/2011)

Categoría Juvenil:

- Campeón de España de 4x100 m.l., Cto.España Escolar Selec.Autonómicas (Valladolid -29/05/2011)
- Campeón de España Escolar por Selecciones Autonómicas, (Valladolid - 28-29/05/2011)
- 2º Clasificado - Medalla de Plata en 110 m.v. Cto.España Juvenil de A.L (Granollers - 19/06/2011)
- 3º Clasificado - Medalla de Bronce en 60 m.v. Cto.España Juvenil de P.C. (Zaragoza - 13/03/2011)
- 4º Clasificado - Campeonato de España Juvenil de A.L. en Triple Salto (Granollers - 19/06/2011)
- 5º Clasificado Cto.España Escolar Selecciones Autonómicas en 110 m.v., (Valladolid - 28/05/2011)
- 5º Clasificado Campeonato de España Juvenil de P.C. en Triple Salto (Zaragoza - 13/03/2011)
- 5º Clasificado Campeonato de España Juvenil de P.C. en Triple Salto (Oviedo - Marzo 2010)
- 8º Clasificado Campeonato de España Juvenil de A.L. en Triple Salto (Nerja - 11/07/2010)

- **Semifinalista** Campeonato de España Juvenil de A.L. en 110 m.v. (Nerja - 11/07/2010)
- **Semifinalista** Campeonato de España Juvenil de P.C. en 60 m.v. (Oviedo - Marzo 2010)

Categoría Cadete:

- **Campeón de España Cadete de Triple Salto de A.L.** (El Prat de Llobregat - Octubre 2009)
- **6º Clasificado** Campeonato de España Cadete de A.L. en 100 m.v. (El Prat de Llobregat - Oct. 2009)
- **9º Clasificado** Campeonato de España Cadete de P.C. en Triple Salto (Oviedo - 22/03/2009)
- **10º** Campeonato de España Escolar por Selecciones Autonómicas Cadete AL en Triple (Zaragoza-09)
- Participante en el Campeonato de España Cadete de P.C. en 60 m.v. (Oviedo - 22/03/2009)
- **4º Clasificado** Reunión Internacional Ciudad de Valencia en 60 m.v. P.C. (2009)

Resultados a Nivel Autonómico:

Categoría Absoluto:

- **3º** Campeonato Autonómico Absoluto en Triple Salto de Pista Aire Libre (18/07/09)

Categoría Juvenil:

- **Campeón** Autonómico Juvenil de 110 m.v. de Pista Aire Libre (Torrente, 14/05/2011)
- **Sub-Campeón** Autonómico Juvenil de Triple Salto de Pista Aire Libre (Alicante, 05/06/2010)
- **Sub-Campeón** Autonómico Juvenil de Salto de Longitud de Pista Aire Libre (Alicante, 05/06/2010)
- **Medalla de Bronce** Autonómico Juvenil de 60 m.v. de Pista Cubierta (06/03/2010)
- **Medalla de Bronce** Autonómico Juvenil de 4x100 m.l. de Pista Aire Libre (Alicante, 05/06/2010)

Categoría Cadete:

- **Campeón** Autonómico Cadete de Triple Salto de Pista Aire Libre (Castellón, 23/05/2009)
- **Sub-Campeón** Autonómico Cadete de Triple Salto de Pista Cubierta (07/03/2009)

Resultados a Nivel Provincial:

Categoría Absoluto:

- **Sub-Campeón** Provincial Absoluto en Triple Salto de Pista Aire Libre (Junio 2008)
- **3º** Campeonato Provincial Absoluto en Triple Salto de Pista Cubierta (21/12/09)

Categoría Juvenil:

- **Campeón** Provincial Juvenil de Salto de Longitud de Pista Aire Libre (Sueca, 15/05/2010)
- **Sub-Campeón** Provincial Juvenil de 110 m.v. de Pista Aire Libre (Sueca, 15/05/2010)
- **Medalla de Bronce** Provincial Juvenil de Exathlon de Pista Cubierta (P.D.Luís Puig, 19-20/12/2009)

Categoría Cadete:

- **Campeón** Provincial Cadete de Triple Salto de Pista Aire Libre (17/05/2009)
- **Campeón** Provincial Cadete de 100 m.v. de Pista Aire Libre (17/05/2009)
- **Sub-Campeón** Provincial Cadete de Heptathlon de Pista Aire Libre (2 y 3/05/2009)
- **3º** Campeonato Provincial Cadete de Pruebas Combinadas de Pista Cubierta (2009)
- **Sub-Campeón** Provincial Cadete de Triple Salto de Pista Cubierta (2009)
- **3º** Campeonato Provincial Cadete de 60 m.v. de Pista Cubierta (2009)

Puestos en el Ranking Nacional:

Categoría Juvenil:

- **5º** Clasificado Ranking Nacional en 60 m.v. Pista Cubierta (2011)
- **5º** Clasificado Ranking Nacional en Triple Salto Pista Cubierta (2011)
- **17º** Clasificado Ranking Nacional en Salto de Longitud Pista Cubierta (2011)
- **28º** Clasificado Ranking Nacional en 60 m.l. Pista Cubierta (2011)
- **32º** Clasificado Ranking Nacional en 200 m.l. Pista Cubierta (2011)
- **9º** Clasificado Ranking Nacional Juvenil en Triple Salto de Pista Cubierta (2010)
- **11º** Clasificado Ranking Nacional Juvenil en Triple Salto de Pista Aire Libre (2010)
- **15º** Clasificado Ranking Nacional Juvenil en 110 m.v. de Pista Aire Libre (2010)
- **22º** Clasificado Ranking Nacional Juvenil en Salto de Longitud de Pista Aire Libre (2010)
- **22º** Clasificado Ranking Nacional Juvenil en 60 m.v. de Pista Cubierta (2010)

- 23º Clasificado Ranking Nacional Juvenil en Salto de Longitud de Pista Cubierta (2010)
- 27º Clasificado Ranking Nacional Juvenil en Exathlón de Pista Cubierta (2010)

Categoría Cadete:

- 1º Clasificado Ranking Nacional Cadete Triple Salto Pista Aire Libre (2009)
- 9º Clasificado Ranking Nacional Cadete Triple Salto Pista Cubierta (2009)
- 12º Clasificado Ranking Nacional Cadete Salto Longitud Pista Aire Libre (2009)
- 13º Clasificado Ranking Nacional Cadete 100 m.v. Pista Aire Libre (2009)
- 13º Clasificado Ranking Nacional Cadete 60 m.v. Pista Cubierta (2009)
- 22º Clasificado Ranking Nacional Cadete Salto Longitud Pista Cubierta (2009)
- 26º Clasificado Ranking Nacional Cadete Heptathlon Pista Aire Libre (2009)

Puestos en el Ranking Autonómico:

Categoría Absoluto:

- 7º Clasificado Ranking Autonómico Absoluto en Triple Salto Pista Cubierta (2011)
- 8º Clasificado Ranking Autonómico Absoluto en Salto de Longitud Pista Cubierta (2011)
- 25º Clasificado Ranking Autonómico Absoluto en 60 m.l. Pista Cubierta (2011)
- 34º Clasificado Ranking Autonómico Absoluto en 200 m.l. Pista Cubierta (2011)
- 8º Clasificado Ranking Autonómico Absoluto en Triple Salto Pista Aire Libre (2009)
- 9º Clasificado Ranking Autonómico Absoluto en Triple Salto Pista Aire Libre (2010)
- 22º Clasificado Ranking Autonómico Absoluto en Salto Longitud Pista Aire Libre (2009)
- 23º Clasificado Ranking Autonómico Absoluto en Salto Longitud Pista Aire Libre (2010)
- 23º Clasificado Ranking Autonómico Absoluto en 60 m.l. Pista Cubierta (2011)
- 34º Clasificado Ranking Autonómico Absoluto en 200 m.l. Pista Cubierta (2011)

Categoría Juvenil:

- 1º Clasificado Ranking Autonómico Juvenil en 60 m.v. Pista Cubierta (2011)
- 2º Clasificado Ranking Autonómico Juvenil en Salto de Longitud Pista Cubierta (2011)
- 2º Clasificado Ranking Autonómico Juvenil en Triple Salto Pista Cubierta (2011)
- 5º Clasificado Ranking Autonómico Juvenil en 60 m.l. Pista Cubierta (2011)
- 9º Clasificado Ranking Autonómico Juvenil en 200 m.l. Pista Cubierta (2011)
- 2º Clasificado Ranking Autonómico Juvenil en Triple Salto Pista Aire Libre (2010)
- 3º Clasificado Ranking Autonómico Juvenil en 110 m.v. Pista Aire Libre (2010)
- 5º Clasificado Ranking Autonómico Juvenil en Salto de Longitud Pista Aire Libre (2010)
- 5º Clasificado Ranking Autonómico Juvenil en Octathlon Pista Aire Libre (2010)
- 6º Clasificado Ranking Autonómico Juvenil en 4x100 m.l. Pista Aire Libre (2010)
- 2º Clasificado Ranking Autonómico Juvenil en Triple Salto Pista Cubierta (2010)
- 3º Clasificado Ranking Autonómico Juvenil en Salto de Longitud Pista Cubierta (2010)
- 4º Clasificado Ranking Autonómico Juvenil en 60 m.v. Pista Cubierta (2010)
- 8º Clasificado Ranking Autonómico Juvenil en Exathlon Pista Cubierta (2010)
- 15º Clasificado Ranking Autonómico Juvenil en 200 m.l. Pista Cubierta (2010)
- 16º Clasificado Ranking Autonómico Juvenil en Salto con Pértiga Pista Cubierta (2010)
- 17º Clasificado Ranking Autonómico Juvenil en 60 m.l. Pista Cubierta (2010)
- 19º Clasificado Ranking Autonómico Juvenil en Altura Pista Cubierta (2010)
- 20º Clasificado Ranking Autonómico Juvenil en Lanzamiento de Peso Pista Cubierta (2010)

Categoría Cadete:

- 1º Clasificado Ranking Autonómico Cadete Triple Salto Pista Aire Libre (2009)
- 2º Clasificado Ranking Autonómico Cadete Salto Longitud Pista Aire Libre (2009)
- 3º Clasificado Ranking Autonómico Cadete Triple Salto Pista Cubierta (2009)
- 4º Clasificado Ranking Autonómico Cadete 100 m.v. Pista Aire Libre (2009)
- 6º Clasificado Ranking Autonómico Cadete Triple Salto Pista Aire Libre (2008)
- 6º Clasificado Ranking Autonómico Cadete 60 m.v. Pista Cubierta (2009)
- 8º Clasificado Ranking Autonómico Cadete Heptathlon Pista Aire Libre (2009)
- 9º Clasificado Ranking Autonómico Cadete Salto Longitud Pista Cubierta (2009)

- 14º Clasificado Ranking Autonómico Cadete Salto Pentatlón Pista Cubierta (2009)
- 17º Clasificado Ranking Autonómico Cadete Heptathlon Pista Aire Libre (2008)
- 21º Clasificado Ranking Autonómico Cadete Salto Longitud Pista Aire Libre (2008)

Categoría Infantil:

- 6º Clasificado Ranking Autonómico Infantil 60 m.v. Pista Cubierta (2007)
- 7º Clasificado Ranking Autonómico Infantil Salto de Longitud Pista Cubierta (2007)
- 9º Clasificado Ranking Autonómico Infantil Salto de Longitud Pista Aire Libre (2007)
- 10º Clasificado Ranking Autonómico Infantil 220 m.v. Pista Aire Libre (2007)
- 10º Clasificado Ranking Autonómico Infantil Tetratlón Pista Cubierta (2007)
- 11º Clasificado Ranking Autonómico Infantil 80 m.v. Pista Aire Libre (2007)
- 11º Clasificado Ranking Autonómico Infantil Tetratlón Pista Aire Libre (2007)
- 12º Clasificado Ranking Autonómico Infantil Triple Salto Pista Aire Libre (2007)
- 17º Clasificado Ranking Autonómico Infantil Salto de Longitud Pista Aire Libre (2006)
- 18º Clasificado Ranking Autonómico Infantil 60 m.l. Pista Cubierta (2007)
- 22º Clasificado Ranking Autonómico Infantil Triple Salto Pista Aire Libre (2006)
- 22º Clasificado Ranking Autonómico Infantil Tetratlón Pista Aire Libre (2006)

Componente de la Selección:

Seleccionado por la Federación de Atletismo de la Comunidad Valenciana:

- Miembro de la selección Autonómica en categoría Juvenil del Consell Valencià de l'esport en la prueba de 110 m.v. y 4x100 m.l. en el Campeonato de España escolar de Comunidades Autónomas, disputado en Valladolid, del 28 al 29 de Mayo de 2011
 - o **Campeón de España de 4x100 m.l.**
 - o **Campeón de España por Comunidades Autónomas**
 - o 5º Clasificado en 110 m.v.
- Miembro de la selección Autonómica en categoría Cadete del Consell Valencià de l'esport en la prueba de Triple Salto en el Campeonato de España escolar de Comunidades Autónomas, disputado en Zaragoza, del 12 al 14 de Junio de 2009
 - o Medalla de Bronce por Comunidades Autónomas
 - o 10º Clasificado en Triple salto.

Miembro de Plan de tecnificación:

- Atleta perteneciente al Programa Nacional de Tecnificación Deportiva de la R.F.E.A. y del Consejo Superior de Deportes, en seguimiento técnico por el sector de Saltos, convocado a las siguientes concentraciones:
 - o Concentración del Plan Nacional de Detección de Talentos Deportivos de Navidad, celebrada en Castellón (del 26 al 30 de Diciembre de 2009)
 - o Concentración del Plan Nacional de Detección de Talentos Deportivos de Semana Santa, celebrada en Los Narejos (Los Alcázares - Murcia) (del 27 de Marzo al 1 de Abril de 2010)
 - o Concentración del Plan Nacional de Detección de Talentos Deportivos de Navidad, celebrada en Castellón (del 26 al 30 de Diciembre de 2010)
- Atleta perteneciente al Plan Nacional de Detección de Talentos Deportivos de la R.F.E.A. y del Consejo Superior de Deportes, en seguimiento técnico por el sector de Vallas, convocado a las siguientes concentraciones:
 - o Concentración del Plan Nacional de Detección de Talentos Deportivos de Semana Santa, a celebrarse en el Centro de Tecnificación de León (del 17 al 21 de Abril de 2011)
- Atleta perteneciente al Plan de Tecnificación de la F.A.C.V. y del Consell Valencià de l'esport, en seguimiento técnico por el sector de Saltos, desde la Temporada 2008/2009 hasta la fecha, convocado a las siguientes concentraciones:
 - o Concentración de Tecnificación de la F.A.C.V. de Navidad, convocado por el sector de saltos, celebrada en Alfaz del Pí (del 27 al 29 de Noviembre de 2009)
 - o Concentración de Tecnificación de la F.A.C.V. de Navidad, convocado por el sector de saltos, celebrada en el P.D.Luís Puig (Valencia), del 19 al 21 de Noviembre de 2010.

- Atleta incluido en el **Plan de Tecnificación de la F.A.C.V. y del Consell Valencià de l'esport**, en seguimiento técnico por el sector de vallas, desde la Temporada 2010/2011 hasta la fecha, incluido en el listado de atletas con el nivel 3.

Otros Méritos:

- Atleta incluido en la Lista Oficial de **Deportistas de élite nivel B de la Comunitat Valenciana de 2011**, en base a los resultados del año 2010, según resolución de 1 de abril de 2011, de la Secretaría Autonómica de Deporte de la Consellería de Cultura y Deporte, publicada en el DOGV nº 6493 de fecha 1 de Abril de 2011.
- Atleta incluido en la Lista Oficial de **Deportistas de élite nivel Promoción de la Comunitat Valenciana de 2010**, en base a los resultados del año 2009, según resolución de 20 de junio de 2010, de la Secretaría Autonómica de Deporte de la Conselleria de Cultura y Deporte, de modificación de la Resolución de 16 de abril de 2010. publicada en el DOGV nº 6284 de fecha 08 de Junio de 2010.
- **Becado por la Diputación de Valencia**, como atleta destacado, la temporada 2009/2010, dentro del programa de Becas a Jóvenes Deportistas de la Provincia de Valencia.
- **Reconocimiento del Ayuntamiento de Burjassot**, en el Salón de Plenos, del mérito de proclamarse Campeón de España de Triple Salto y Líder Nacional en la Temporada 08/09. (18/11/2010).
- Galardonado como **Deportista destacado** en la **IX Gala del Deporte de Burjassot** Gala organizada por el M.I.Ayuntamiento de Burjassot (08/04/2011)

PROGRESION DE MARCAS

PRUEBAS		BENJAMIN		ALEVIN		INFANTIL		CADETE		JUVENIL	
		01/02	02/03	03/04	04/05	05/06	06/07	07/08	08/09	09/10	10/11
PISTA CUBIERTA	60 m.l.	9,2		9,89	9,37	9.14	8.69	8.46	7.98	7.59	7.30
	200 m.l./300 m.l					-		-	43.94	24.44	23.77
	60 m.v.	11,3			11,9	11.97	11.05	10.69	9.10	8.62	8.16
	Pértiga							10.4 (vvd)			
	Altura							1.14	1.32	1.46	
	Longitud		2,98	3,11	3,91	4.29	4.58	4.74	5.69	6.22	6.42
	Triple					9.30		-	12.42	13.27	13.95
	Peso			4,46		6.39	6.61	6.41	8.88	8.86	
	Combinadas			376	614	989	1269	1212	2321	3044	-
PISTA AIRE LIBRE	60 m/ 80 m/100 m	9,2		9,83	8,8	11.61	10.96	12.91 (+0.0)	12.05 (+0.3)	11.62 (+2.1)	11.53
										11.79 (-0.3)	
	150 m.l./300 m.l					21.92	21.20 (1.8)	47.60		24.28 (+0.1)	23.77
	500 m.l.		2,00,3	1,50,0	1,44,3		1.42.5				
	1000 m.l./2000 m.l.	4,30,0	4,18,1	9,06,3	8,33,6						
	2 km marcha	17,08	17,43	15,58							
	80 m.v./100 m.v	10,1	9,5 (-1,3)	11,6	10,4	16.5	14.81	16.89 (-1.3)	15.00 (-0.9)	15.05 (+0.0)	14.61
	220 v./300 v.					38.19	35.88	49.93	-	-	
	Pértiga							2.00	2.30	2.40	
	Altura				1,05	1.20		1.40	1.46	1.50	
	Longitud	3,20	3,58	3,94	4,43	4.50	4.82	5.39 (+0.4)	6.24 (+0.4)	6.44 (+0.3)	6.66
	Triple					9.11	9.87	11.72 (+1.0)	13.68 (+1.1)	13.81 (-0.6)	14.20
	Peso		4,66	5,34	6,28	6.28	7.16	7.94	9.14	9.27	
	Disco			13,70	13,95			23.13		25.84	22.36
	Jabalina			14,89	17,22	16.64		26.35	28.81	21.96	
	Combinadas		292	352	773	992	1465	2492	3115	3077	